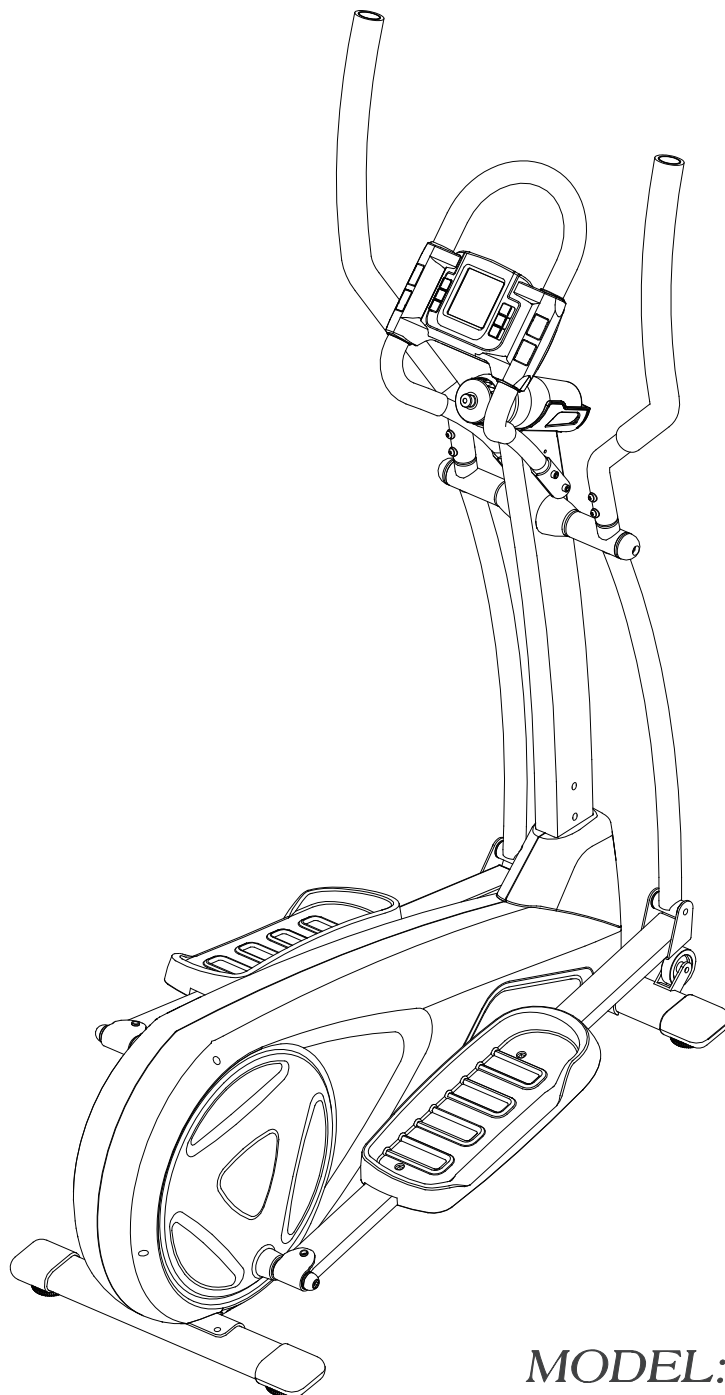


INSTRUKCJA MONTAŻU I UŻYTKOWANIA – ORBITREK MAGNETYCZNY E2000



MODEL: ***E2000***

SPORTOP 

***DO UŻYTKU DOMOWEGO – KLASA „H-C“
MAKSYMALNA WAGA UŻYTKOWNIKA – 110 KG***



Koniecznie zapoznaj się z poniższymi informacjami

NAZWA I ADRES IMPORTERA

VICTORIA – SPORT SP ZO.O.
Ul. MARYNARKI POLSKIEJ 59A
80-557 Gdańsk
Tel. (58) 3004633, 3004863
Fax. (58) 3225252

TEL. / SERWIS: (58) 5733833
FAX / SERWIS: (58) 3010465

www.victoriasport.pl

OPIS PRODUKTU

MAKSYMALNA WAGA UŻYTKOWNIKA	-	110 kg
ZAKRES STOSOWANIA URZĄDZENIA klasa „H-C”	-	do użytku domowego –
KLASA DOKŁADNOŚCI (DOKŁADNOŚĆ MINIMALNA)	-	„C”
KLASA UŻYTKOWANIA (DO UŻYTKU DOMOWEGO)	-	„H”
WAGA URZĄDZENIA	-	43.50 kg
WAGA KOŁA ZAMACHOWEGO	-	12 kg
WYMIARY URZĄDZENIA	-	1040 x 610 x 1580 mm
ROK PRODUKCJI	-	2012
OKRES TRWAŁOŚCI	-	BEZTERMINOWO
REGULACJA OBCIĄŻENIA	-	Z LICZNIKA

INFORMACJA NA TEMAT OBCIĄŻENIA (ZALEŻNA, NIEZALEŻNA OD PRĘDKOŚCI)

Obciążenie ustawia się na liczniku i ma ono związek z prędkością jazdy tylko i wyłącznie przy użyciu określonych programów z licznika.

UWAGI I ZALECENIA

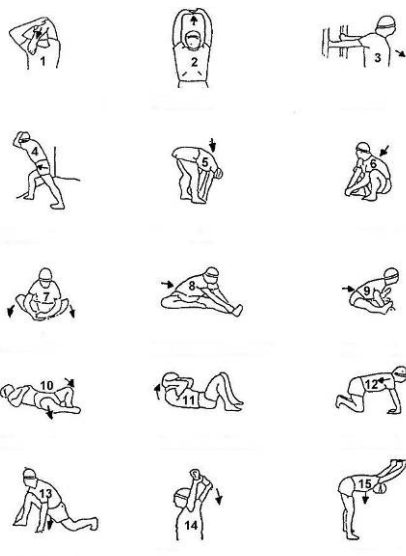
Sprzęt służy do poprawiania kondycji fizycznej i uzyskania prawidłowej sylwetki. Orbitrek jest tak zaprojektowany, aby wykonywać ćwiczenia bez nadmiernego wysiłku fizycznego. Urządzenie pozwala na realizację ćwiczeń w zaciszu domowym.

UWAGA!

1. Z urządzenia nie mogą korzystać dzieci. Dzieci nie będące pod nadzorem nie mogą przebywać w obrębie urządzenia.
2. Zakres ćwiczeń i ich rodzaj skonsultuj z lekarzem, aby dobrać je do Twoich potrzeb.
3. Jeżeli jesteś w trakcie leczenia, cierpisz na jakieś choroby, ukończyłeś 35 lat, konsultacja z lekarzem jest wskazana.
4. Unikaj zbytniego wysiłku w trakcie wykonywania ćwiczeń.

SPOSÓB KORZYSTANIA Z URZĄDZENIA

1. Ustaw sprzęt na gładkiej, wypoziomowanej powierzchni.
2. Dla bezpiecznego wykonywania ćwiczeń ustaw urządzenie na wolnej przestrzeni o wymiarach co najmniej 4 m². Urządzenie zajmuje około 1,5 m² powierzchni. Wokół urządzenia powinno być co najmniej 2 m wolnej przestrzeni.
3. Nie należy użytkować go „pod gołym niebem”, a także w pomieszczeniach o dużej wilgotności.
4. Przed korzystaniem z urządzenia należy sprawdzić, czy urządzenie jest sprawne w 100%.
5. Na urządzeniu może ćwiczyć tylko jedna osoba.



6. Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy wykonać krótką rozgrzewkę (przykładowe ćwiczenia – rys.)
7. W trakcie ćwiczeń przyjmij prawidłową pozycję:
 - Należy stanąć na obu stopkach
 - Plecy wyprostowane
 - Ręce ugięte w łokciach i wsparte na drążkach

PRAWIDŁOWA POZYCJA NA URZĄDZENIU



Orbitrek trenuje górne części ciała (ćwiczenia bez użycia drążków, ręce wsparte na kierownicy) lub dolne i górne części ciała (jazda na orbitreku z użyciem drążków, pracują ręce i nogi). Oprócz jazdy - na orbitreku nie wykonuje się żadnych innych ćwiczeń.

Urządzenie to umożliwia wykonywanie ćwiczeń będących połączeniem biegania i jazdy na rowerze, włączające aktywność ramion.

ZAKRES STOSOWANIA URZĄDZENIA

1. Orbitrek przeznaczony jest do użytku domowego.
2. Ćwicząc na nim poprawisz nie tylko wygląd Twojej sylwetki, zrzucisz zbędne kilogramy, ale także poprawisz wydolność układu krążeniowo-oddechowego oraz ogólną kondycję.

3. Orbitrek umożliwi Ci trening całego ciała i angażuje wszystkie ważniejsze mięśnie. wzmacnia nogi, pośladki, biodra, jak również górne partie ciała tj. ramiona, barki, klatkę piersiową i grzbiet.
4. Dzięki temu, ćwicząc spalamy bardzo duże ilości kalorii i poprawiamy kondycję całego organizmu!

UWAGI NA TEMAT BEZPIECZEŃSTWA

1. Najlepiej ćwiczyć przed jedzeniem, lub nie wcześniej niż 2 godziny po posiłku.
2. Jeżeli w trakcie ćwiczeń będziesz odczuwał jakieś niepokojące objawy (np. bóle, skurcze itp.) natychmiast przerwij ćwiczenia i w razie konieczności skontaktuj się z lekarzem.
3. Zachowaj ostrożność przy wchodzeniu i schodzenia z urządzenia.
4. Kobiety w ciąży nie powinny korzystać z urządzenia w celu uniknięcia komplikacji wynikających ze wzmożonego wysiłku.
5. Nie dotykaj części urządzenia, znajdujących się w ruchu.
6. W trakcie wykonywania ćwiczeń używaj właściwego obuwia, które zabezpieczy cię przed poślizgiem.
7. Przed przystąpieniem do ćwiczeń sprawdź, czy wszystkie części są prawidłowo dokręcone.
8. Pamiętaj, że licznik powinien być suchy.
9. W trakcie ćwiczeń i po ich zakończeniu nie dotykaj siłowników. Elementy te nagrzewają się i ich dotknięcie może spowodować oparzenia.
10. Nie dokonuj żadnych modyfikacji w urządzeniu, które mogą wpłynąć na bezpieczeństwo użytkownika. Jakiegokolwiek naprawy może wykonywać tylko wyspecjalizowany serwis. Kontakt do serwisu pod numerem telefonu (58) 3010465, fax (58) 5733833, 83-050 Bąkowo ul. Wybickiego 9.
11. Uszkodzone części natychmiast wymienić na nowe lub wycofać urządzenia z użytkowania. Wszystkie części zużywają się standardowo.
12. Należy pamiętać o konieczności utrzymania dzieci nie będących pod nadzorem z dala od urządzeń.
13. Nie zaleca się pozostawiania urządzeń regulacyjnych, które mogłyby przeszkadzać w ruchu użytkownika, w takim położeniu, aby wystawał jakikolwiek element.
14. Pamiętaj, że poziom bezpieczeństwa użytkownika sprzętu można utrzymać tylko dzięki regularnej kontroli dotyczącej uszkodzenia i zużycia poszczególnych elementów.

PRODUKT PRZEZNACZONY DO UŻYTKU DOMOWEGO. PRODUCENT NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA USZKODZENIA SPOWODOWANE UŻYTKOWANIEM URZĄDZENIA W WARUNKACH INNYCH NIŻ DOMOWE (SALE GIMNASTYCZNE, KLUBY SPORTOWE ITP.).

URAZY DLA ZDROWIA MOGĄ WYNIKAĆ Z NIEPRAWIDŁOWEGO LUB ZBYT INTENSYWNEGO TRENINGU.

OSTRZEŻENIA

1. **POZIOM BEZPIECZEŃSTWA UŻTKOWNIKA SPRZETU MOŻNA UTRZYMAC TYLKO DZIEKI REGULARNEJ KONTROLI, DOTYCZĄCEJ USZKODZEŃ I ZUŻYCIA.**
2. **USZKODZONE CZĘŚCI NALEŻY NATYCHMIAST WYMIENIĆ.**
3. **NAJBARDZIEJ NARAŻONYMI NA ZUŻYCIE CZĘŚCIAMI SĄ PEDAŁY, NAKŁADKI.**
4. **NIE ZALECA SIĘ POZOSTAWIANIA URZĄDZEŃ REGULUJĄCYCH, KTÓRE MOGŁYBY PRZESZKADZAĆ W RUCHU UŻTKOWNIKA, W TAKIM POŁOŻENIU, ABY WYSTAWAŁ JAKIKOLWIEK ELEMENT.**

KONSERWACJA I CZYSZCZENIE



1. Czyść ręcznie mydłem z ciepłą wodą. Temperatura wody nie może przekraczać 25 stopni.
2. Suszyć w temperaturze pokojowej. Nigdy do suszenia nie używaj otwartego ognia, ani też żadnych urządzeń np. suszarki do włosów.
3. Nie należy czyścić chemicznie.
4. Przechowuj w suchym miejscu w temperaturze pokojowej.

UWAGA!

DO CZYSZCZENIE NIE UŻYWAJ ŻADNYCH ŚRODKÓW CHEMICZNYCH.



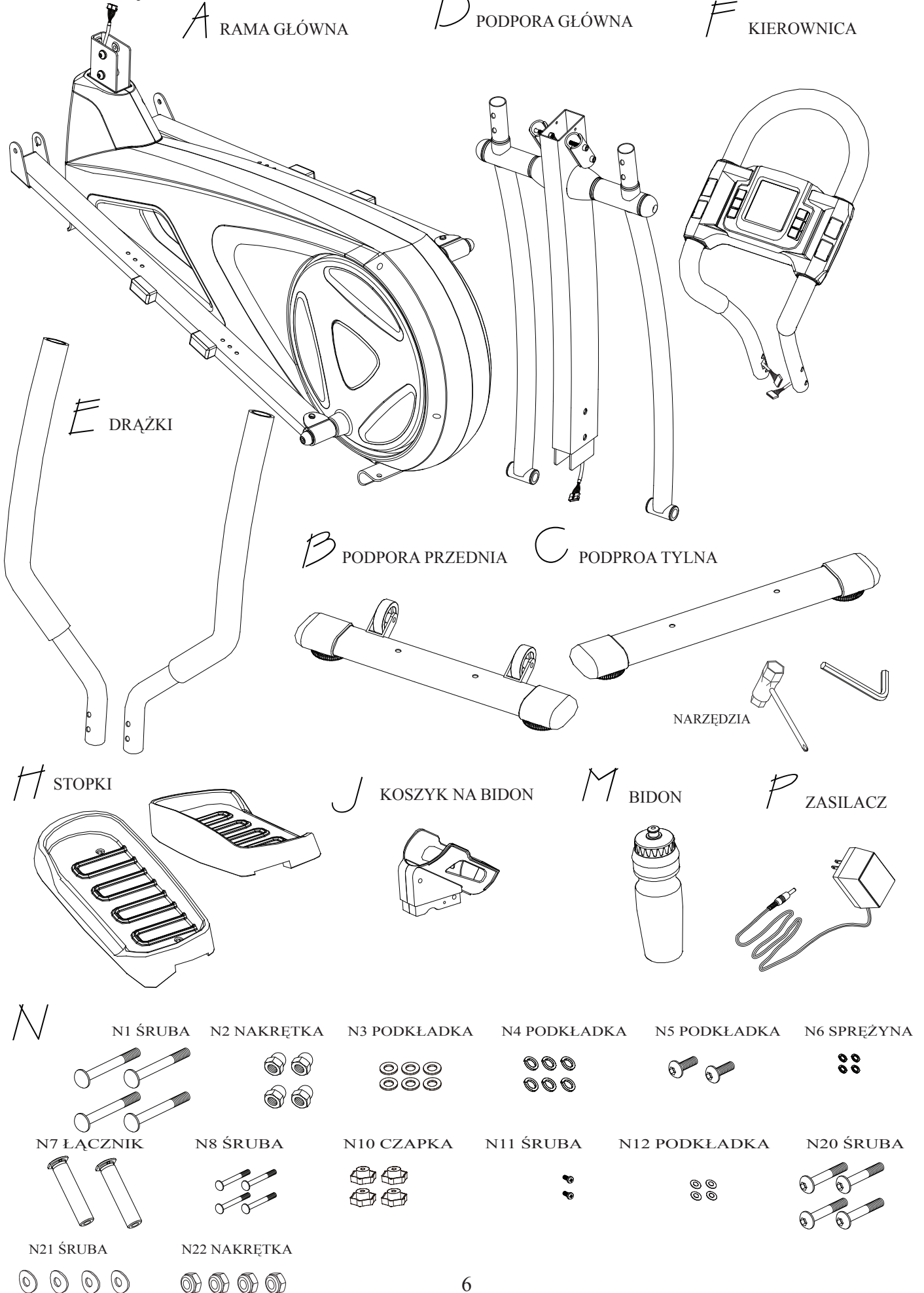
dotyczy licznika

OSTRZEŻENIA

5. **POZIOM BEZPIECZEŃSTWA UŻTKOWNIKA SPRZETU MOŻNA UTRZYMAC TYLKO DZIEKI REGULARNEJ KONTROLI, DOTYCZĄCEJ USZKODZEŃ I ZUŻYCIA.**
6. **USZKODZONE CZĘŚCI NALEŻY NATYCHMIAST WYMIENIĆ.**
7. **NAJBARDZIEJ NARAŻONYMI NA ZUŻYCIE CZĘŚCIAMI SĄ PEDAŁY, NAKŁADKI.**
8. **NIE ZALECA SIĘ POZOSTAWIANIA URZĄDZEŃ REGULUJĄCYCH, KTÓRE MOGŁYBY PRZESZKADZAĆ W RUCHU UŻTKOWNIKA, W TAKIM POŁOŻENIU, ABY WYSTAWAŁ JAKIKOLWIEK ELEMENT.**

INSTRUKCJA MONTAŻU I UŻYTKOWANIA – ORBITREK MAGNETYCZNY E2000

LISTA CZĘŚCI



INSTRUKCJA MONTAŻU I UŻYTKOWANIA – ORBITREK MAGNETYCZNY E2000

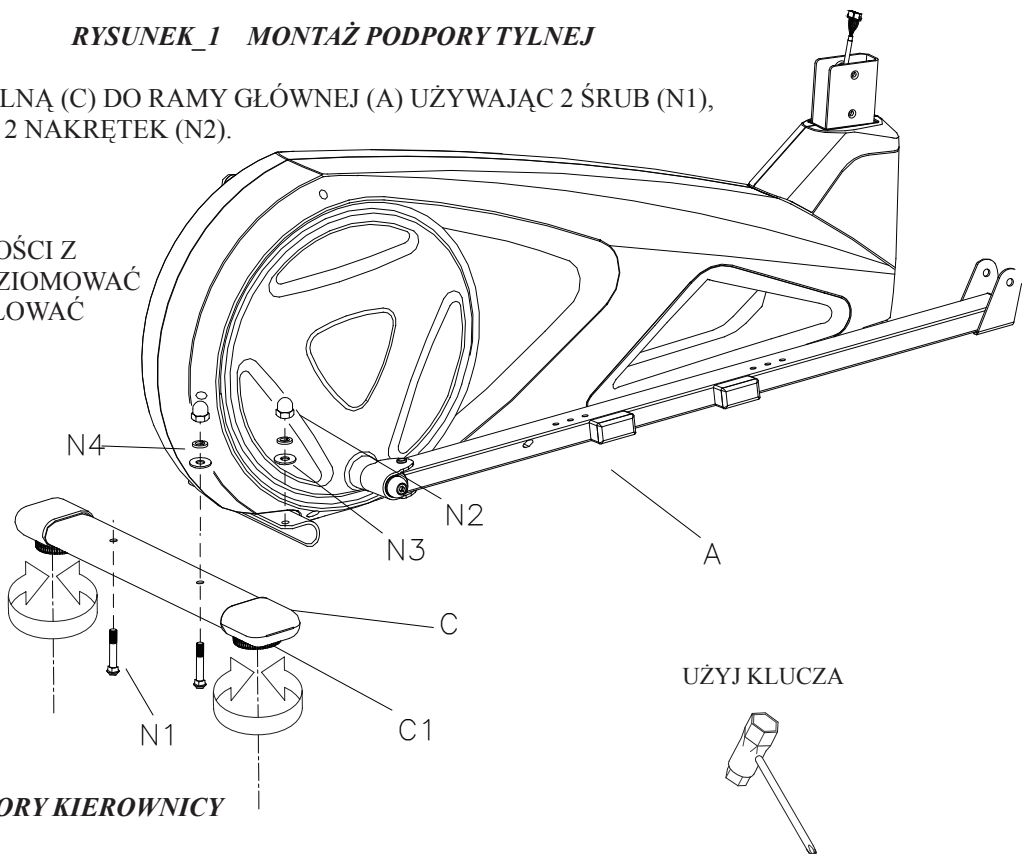
RYSUNEK 1

RYSUNEK_1 MONTAŻ PODPORY TYLNEJ

KROK 1: MOCUJ PODPORĘ TYLNA (C) DO RAMY GŁÓWNEJ (A) UŻYWAJĄC 2 ŚRUB (N1),
2 PODKŁADEK (N4) I 2 NAKRĘTEK (N2).

JAK ZAPEWNIĆ STABILNOŚĆ URZĄDZENIA

** PO ZAKOŃCZENIU CZYNNOŚCI Z
KROK 1 I KROK 3 ABY WYPOZIOMOWAĆ
URZĄDZENIE NALEŻY REGULOWAĆ
USTAWIENIE NÓŻKAMI (C1).



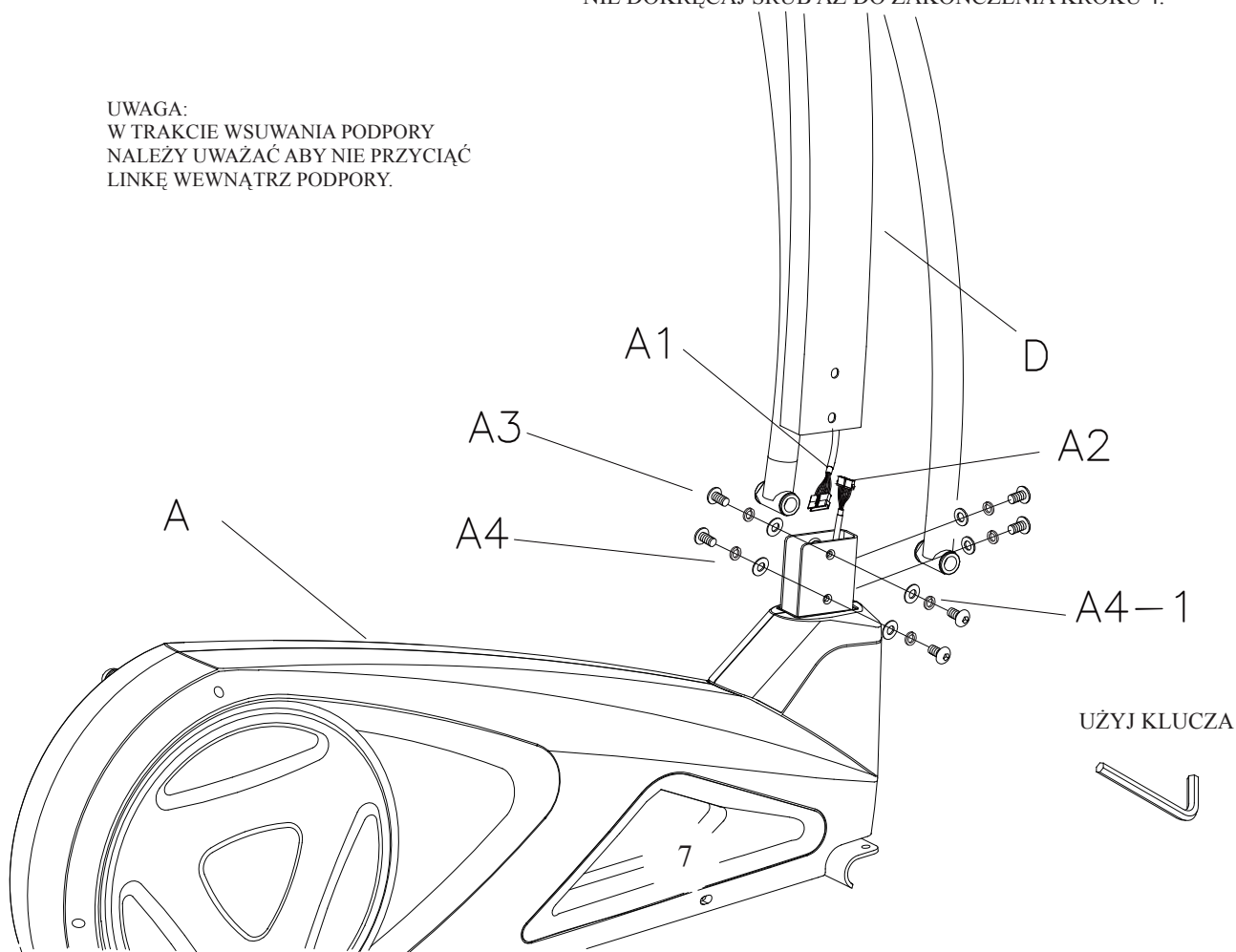
RYSUNEK_2 MONTAŻ PODPORY KIEROWNICY

WYKRĘC Z RAMY (A) ŚRUBY (A3), PODKŁADKI (A4-1) I PODKŁADKI (A4).

KROK 1. POŁĄCZ LINKI A1 & A2.
KROK 2. MOCUJ PODPORĄ (D) DO RAMY GŁÓWNEJ (A)
UŻYWAJĄC ŚRUB (A3), PODKŁADEK (A4-1) I PODKŁADEK (A4).

UWAGA: ŚRUBY (A3) SĄ WKREĆANE NA PODPORZE (D) I NA
RAMIE GŁÓWNEJ (A).
NIE DOKRĘCAJ ŚRUB AŻ DO ZAKOŃCZENIA KROKU 4.

UWAGA:
W TRAKCIE WSUWANIA PODPORY
NALEŻY UWAŻAĆ ABY NIE PRZYCIĄĆ
LINKĘ WEWNĄTRZ PODPORY.

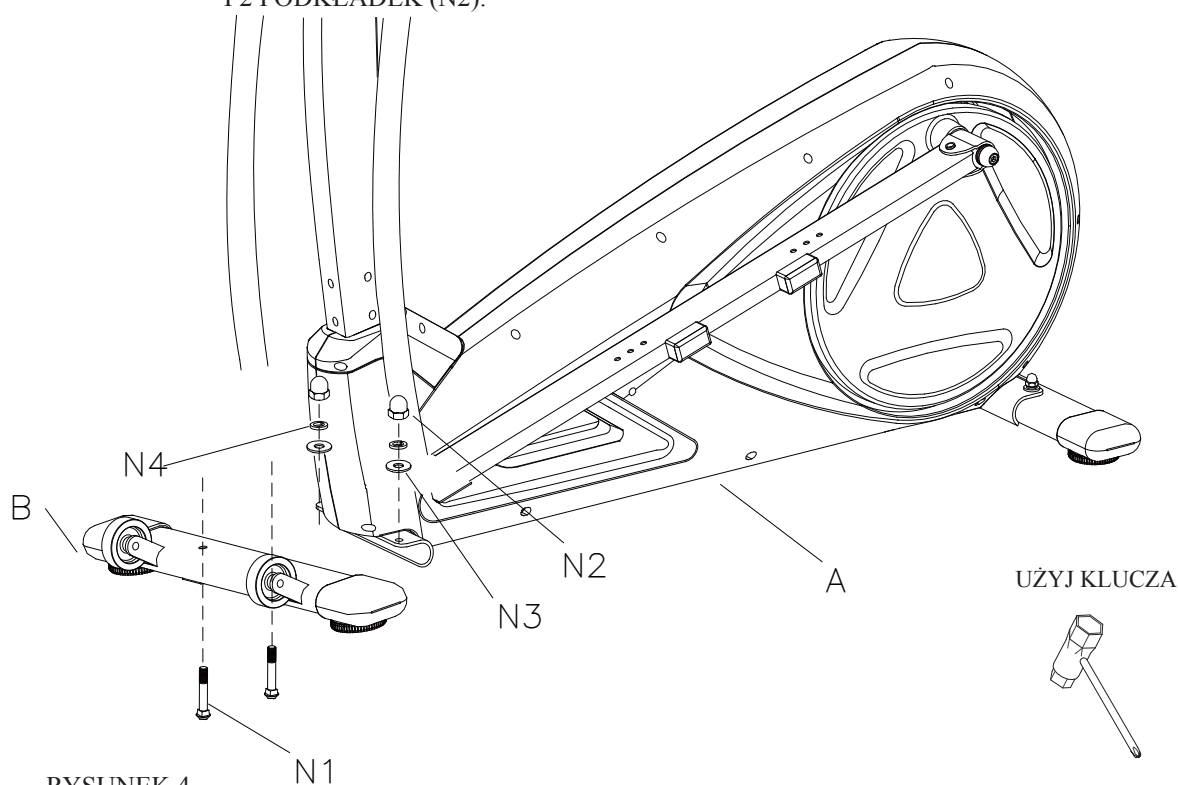


INSTRUKCJA MONTAŻU I UŻYTKOWANIA – ORBITREK MAGNETYCZNY E2000

RYSUNEK_3 MONTAŻ PODPORY PRZEDNIEJ

RYSUNEK_3

KROK 1: MOCUJ PODPORĘ PRZEDNIĄ (B) NA RAMIE GŁÓWNEJ (A)
UŻYWAJĄC 2 ŚRUB (N1), 2 PODKŁADEK (N4), PODKŁADEK (N3)
I 2 PODKŁADEK (N2).

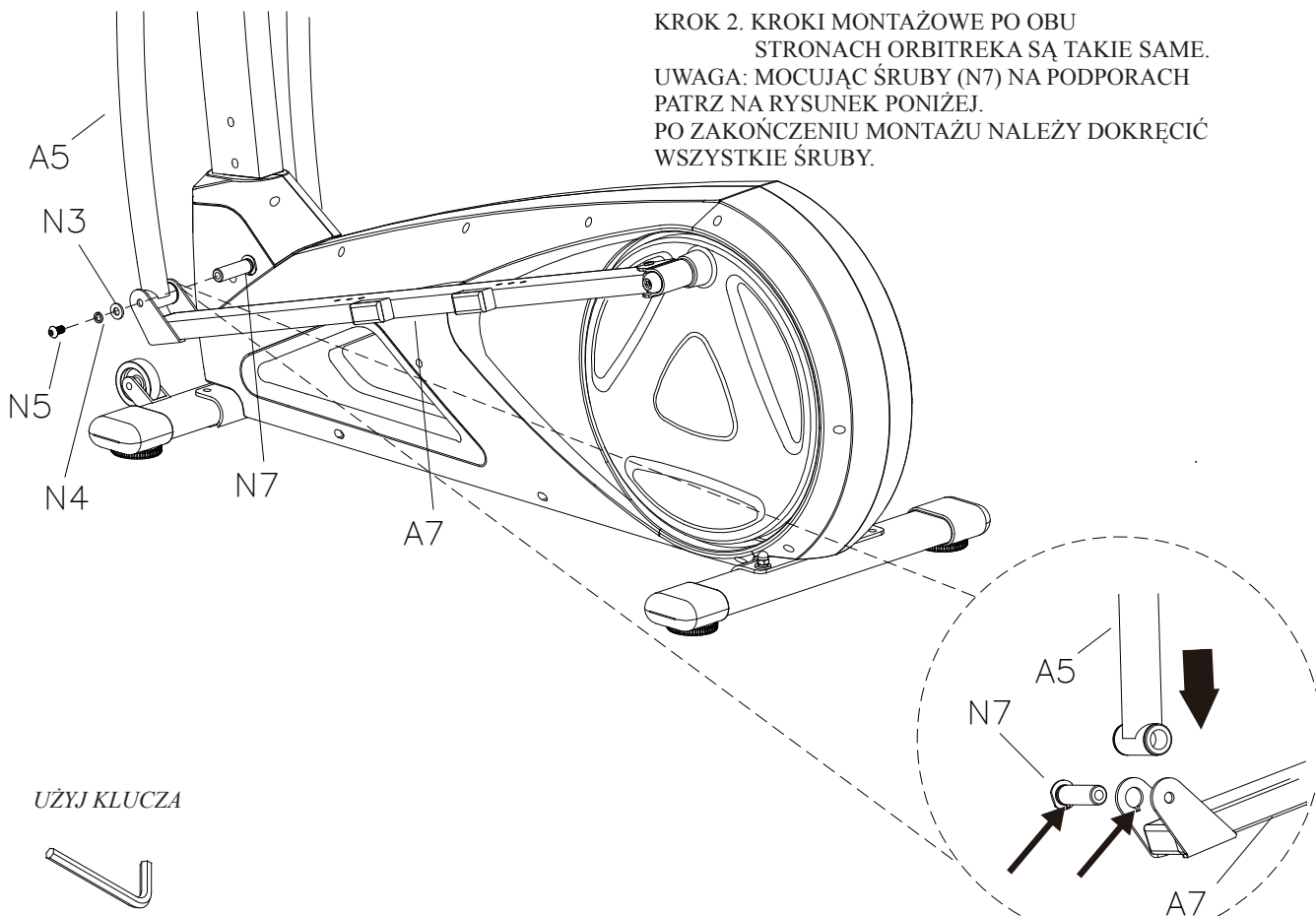


RYSUNEK 4

RYSUNEK 4 MONTAŻ RĄCZKI ORAZ PODPÓR STOPEK.

KROK 1: MOCUJ RĄCZKI (A5) DO PODPÓR STÓPEK (A7) UŻYWAJĄC ŚRUB (N5),
PODKŁADEK (N4), PODKŁADEK (N3) I ŚRUB (N7).

KROK 2. KROKI MONTAŻOWE PO OBU
STRONACH ORBITREKA SĄ TAKIE SAME.
UWAGA: MOCUJĄC ŚRUBY (N7) NA PODPORACH
PATRZ NA RYSUNEK PONIŻEJ.
PO ZAKOŃCZENIU MONTAŻU NALEŻY DOKRĘCIĆ
WSZYSTKIE ŚRUBY.

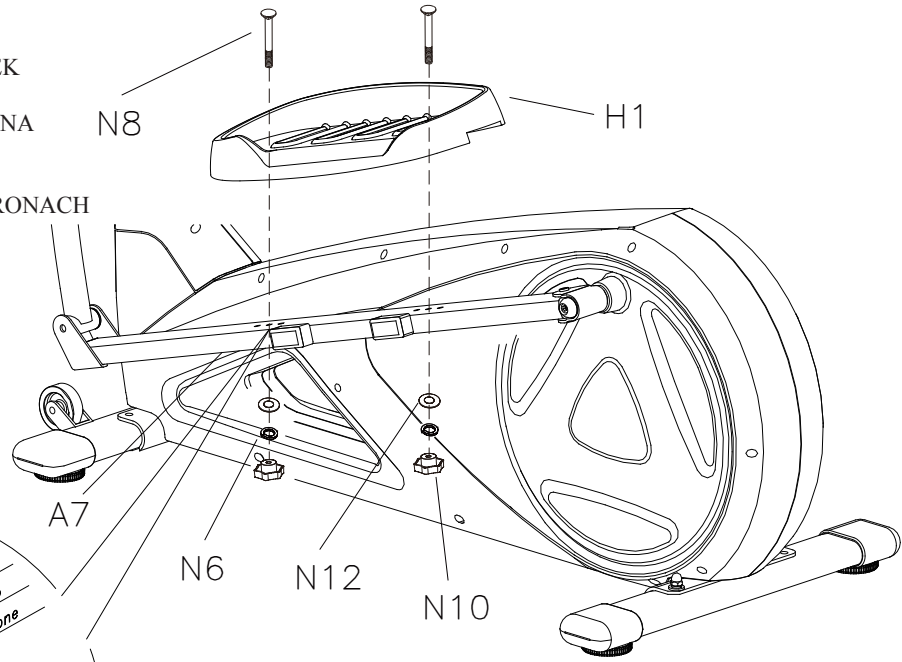


INSTRUKCJA MONTAŻU I UŻYTKOWANIA – ORBITREK MAGNETYCZNY E2000

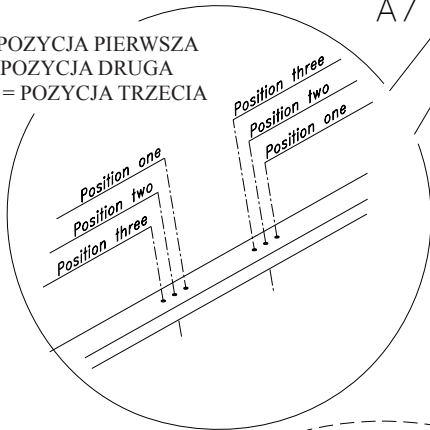
RYSUNEK_5 MONTAŻ STOPEK

KROK 1. MOCUJ STOPKĘ (H1) UŻYWAJĄC ŚRUB (N8), PODKŁADEK (N12), PODKŁADEK (N6) ORAZ NAKRĘTEK (N10).
UWAGA: MOCOWANIE W 3 SEKCJACH JAK NA RYSUNKU PONIŻEJ.

KROK 2: KROKI MONTAŻOWE PO OBU STRONACH SĄ TAKIE SAME.



POSITION ONE = POZYCJA PIERWSZA
POSITION TWO = POZYCJA DRUGA
POSITION THREE = POZYCJA TRZECIA



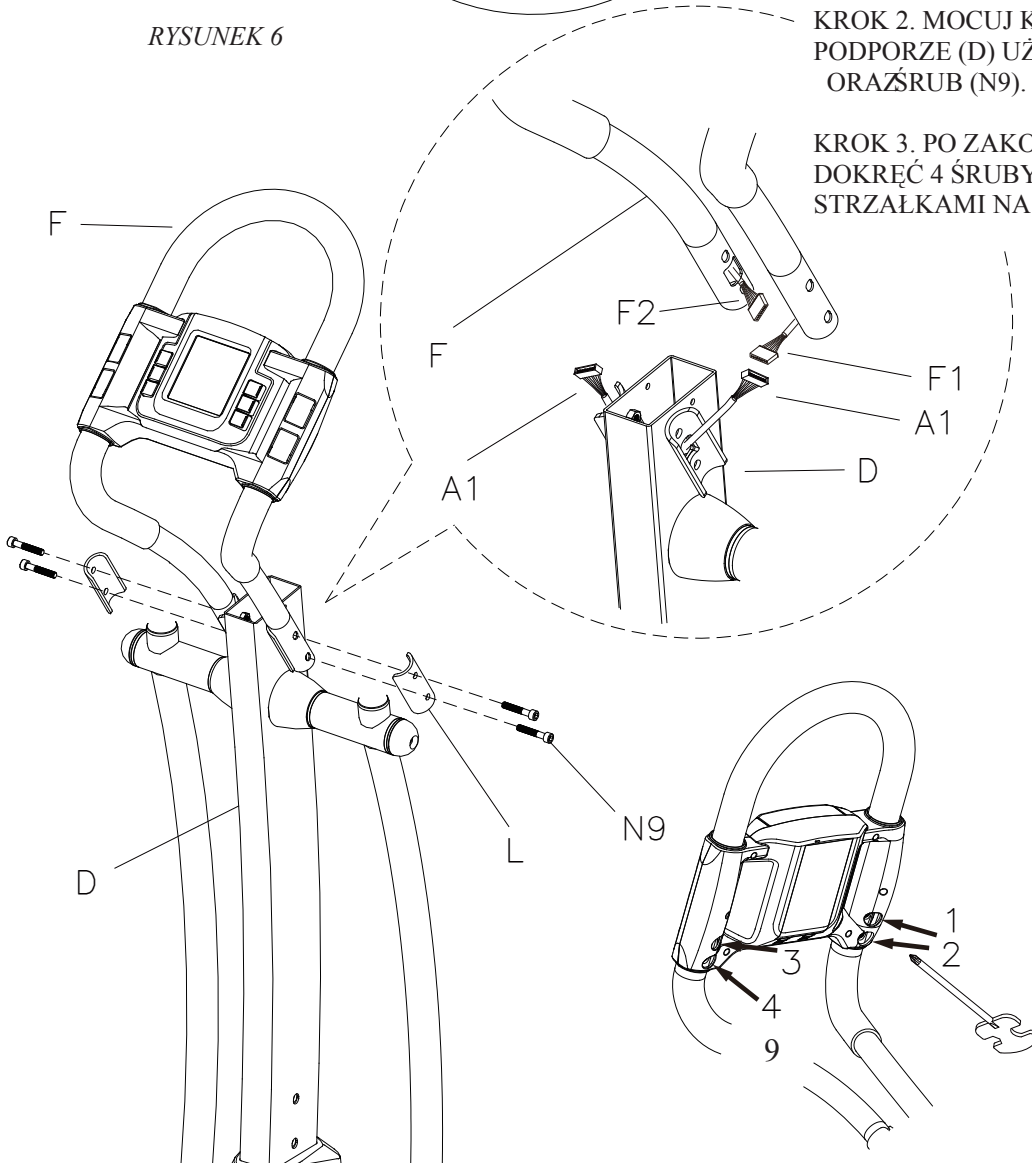
RYSUNEK_6 MONTAŻ LICZNIKA ORAZ KIEROWNICY

KROK 1. POŁĄCZ LINKĘ (A1) WYCHODZĄCĄ Z LINKAMI (F1 & F2) KIEROWNICY. PATRZ NA RYSUNEK OBOK.

KROK 2. MOCUJ KIEROWNICĘ (F) NA PODPORZE (D) UŻYWAJĄC OSŁON (L) ORAZ ŚRUB (N9).

KROK 3. PO ZAKOŃCZENIU MONTAŻU DOKRĘĆ 4 ŚRUBY ZAZNACZONE STRZAŁKAMI NA RYSUNKU PONIŻEJ.

RYSUNEK 6



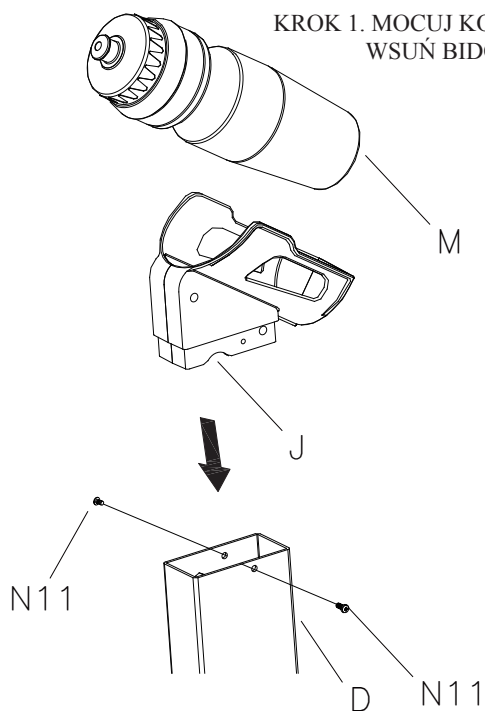
UŻYJ KLUCZA



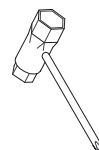
RYSUNEK 7

RYSUNEK_7 MONTAŻ KOSZYKA NA BIDON ORAZ BIDONU.

KROK 1. MOCUJ KOSZYK BIDONU (J) NA PODPORZE (D) UŻYWAJĄC ŚRUB (N11).
WSUŃ BIDON W UCHWYT KOSZYKA.



UŻYJ KLUCZA



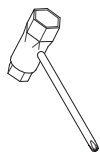
RYSUNEK_8 MONTAŻ DRAŻKÓW

KROK 1. MOCUJ DRAŻEK PRAWY (R) (E2)
NA ŁĄCZNIKU (A6) UŻYWAJĄC
ŚRUB (N20), PODKŁADEK (N21),
NAKRĘTEK (N22).

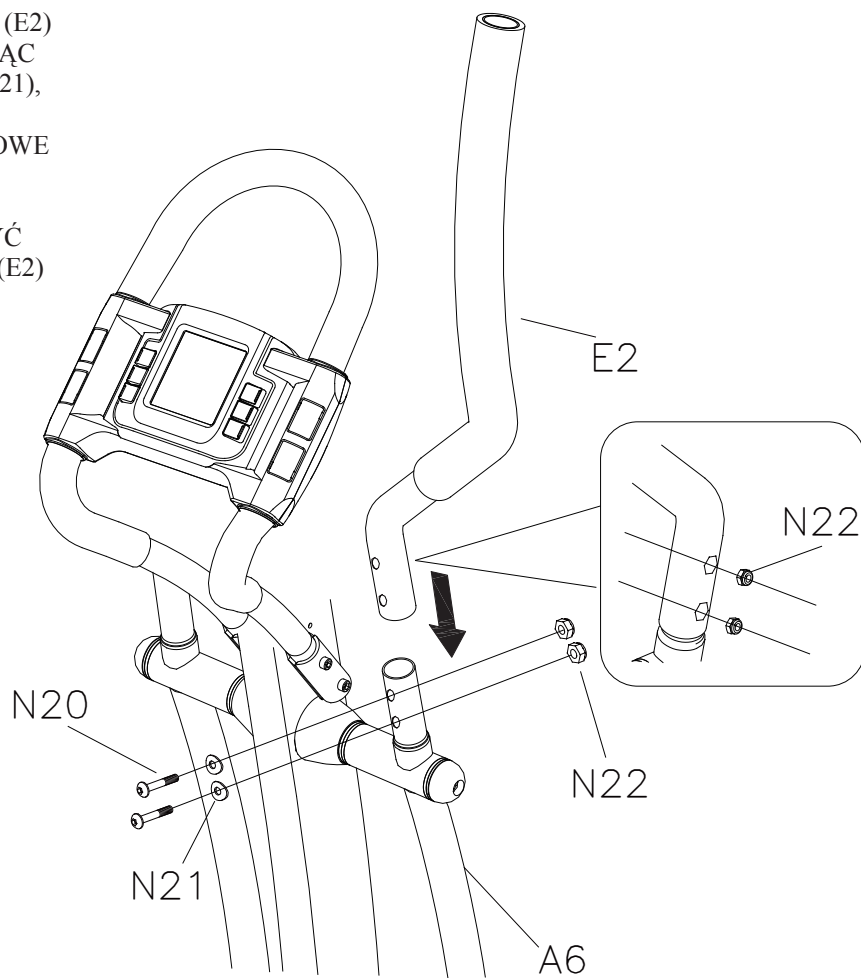
KROK 2. POWTÓRZ KROKI MONTAŻOWE
PO STRONIE LEWEJ.

UWAGA. NAKRĘTKI (N22) MUSZĄ BYĆ
SKRĘCONE W OTWORACH DRAŻKA (E2)
TAK, JAK POKAZANO NA RYSUNKU
PONIŻEJ.

UŻYJ KLUCZA

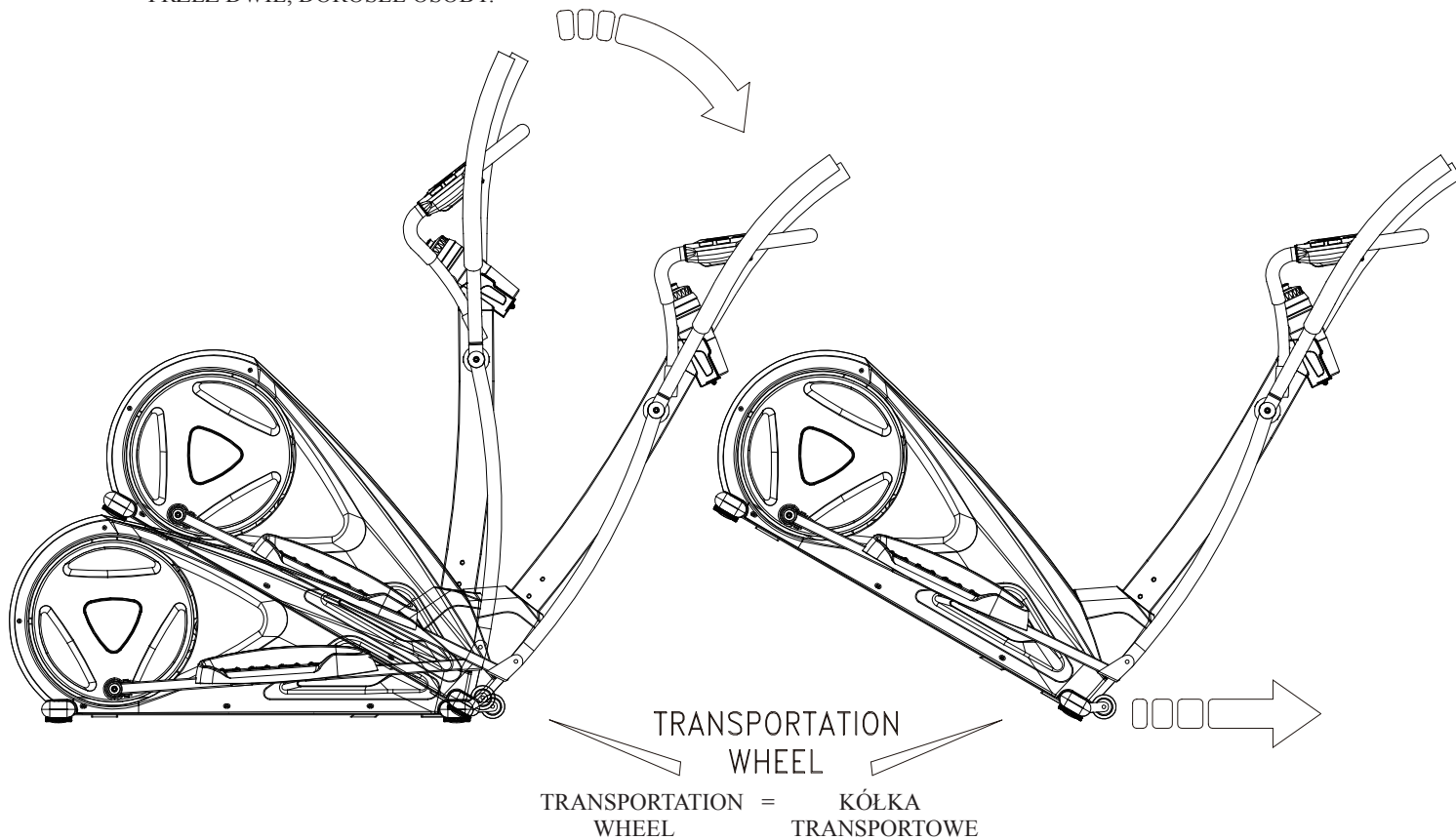


UŻYJ KLUCZA



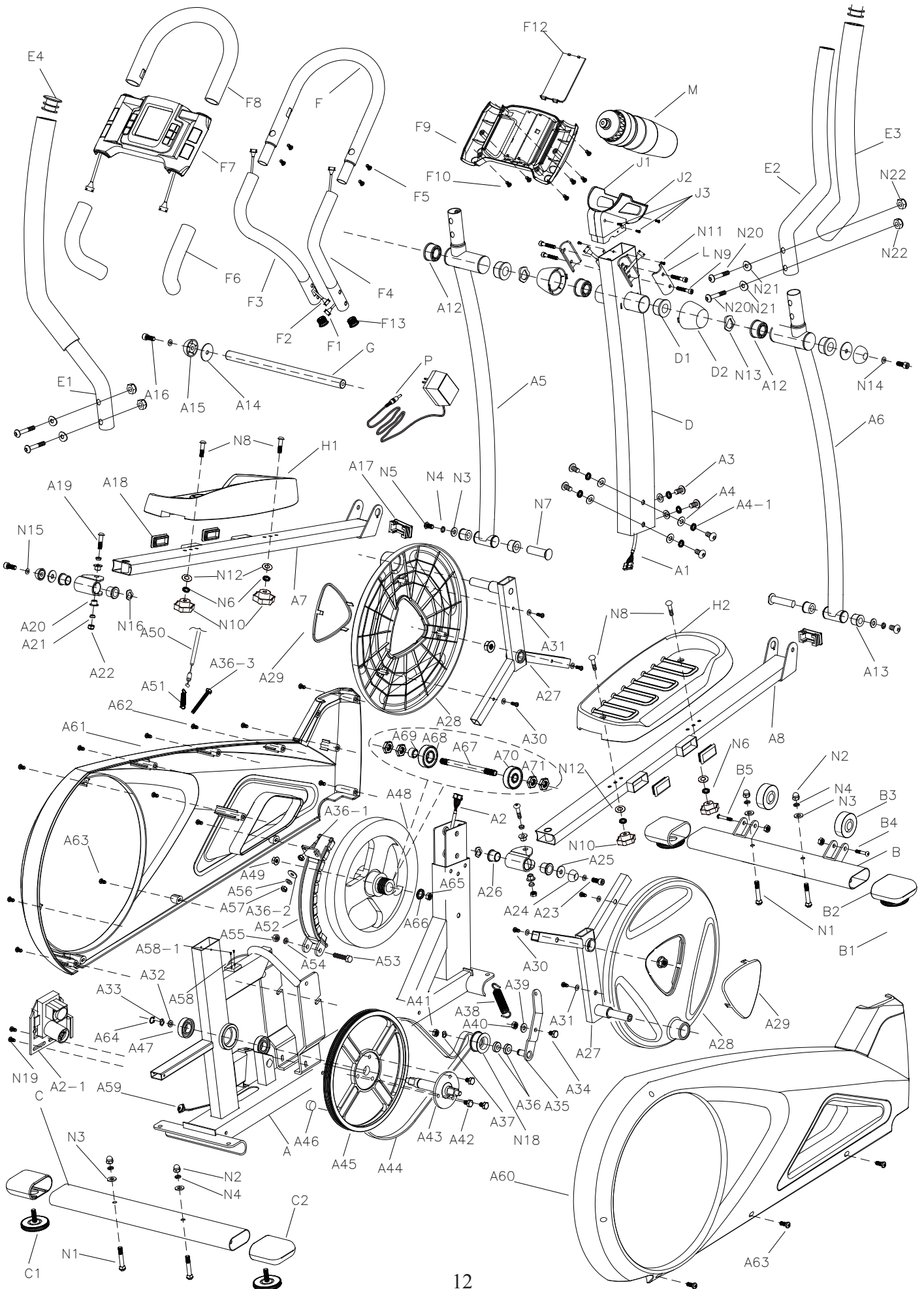
RYSUNEK_9 JAK PRZEMIESZCZAĆ URZĄDZENIE

PODPORA PRZEDNIA JEST WYPOSAŻONA W KÓŁKA TRANSPORTOWE. ABY PRZEMIEŚCIĆ URZĄDZENIE NALEŻY POCHYLIĆ JE KU PRZODOWI, A NASTĘPNIE PRZESUWAĆ UŻYWAJĄC KÓLEK TRANSPORTOWYCH PODPORY PRZEDNIEJ. ZALECA SIĘ ABY ORBITREK BYŁ PRZEMIESZCZANY PRZEZ DWIE, DOROSŁE OSOBY.



INSTRUKCJA MONTAŻU I UŻYTKOWANIA – ORBITREK MAGNETYCZNY E2000

RYSUNEK KONSTRUKCYJNY



INSTRUKCJA MONTAŻU I UŻYTKOWANIA – ORBITREK MAGNETYCZNY E2000

LISTA CZĘŚCI

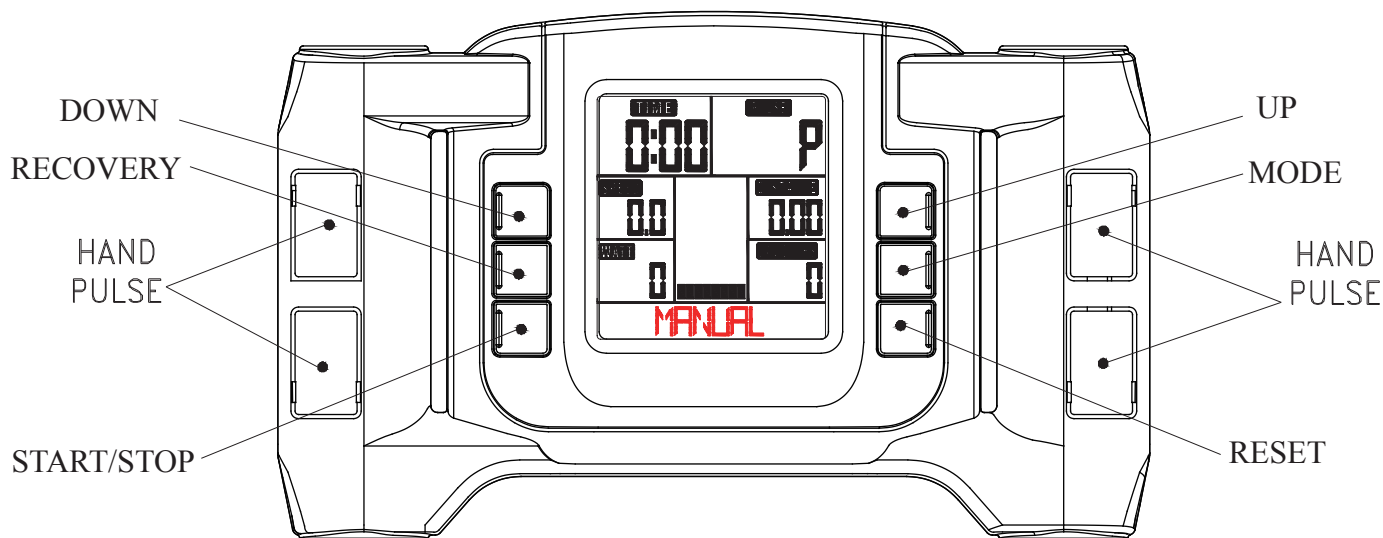
A / RAMA GŁÓWNA / 1 SZT.	A 55 / NAKRĘTKA / 1 SZT.
A1 / LINKA CZUJNIKA / 1 SZT.	A 56 / PODKŁADKA / 1 SZT.
A2 / LINKA CZUJNIKA / 1 SZT.	A 57 / NAKRĘTKA / 1 SZT.
A2-1 / SILNIK / 1 SZT.	A 58 / LINKA CZUJNIKA / 1 SZT.
A3 / ŚRUBA / 6 SZT.	A 59 / LINKA DC / 1 SZT.
A4 / PODKŁADKA / 6 SZT.	A 60 / OSŁONA LEWA (L) / 1 SZT.
A4-1 / PODKŁADKA SPR. / 6 SZT.	A 61 / OSŁONA PRAWA (R) / 1 SZT.
A 5 / DRAŻEK LEWY (L) / 1 SZT.	A 62 / ŚRUBA / 9 SZT.
A 6 / DRAŻEK PRAWY (R) / 1 SZT.	A 63 / ŚRUBA / 6 SZT.
A 7 / PODPORA STOPKI LEWA (L) / 1 SZT.	A 64 / ZACISK "C" / 2 SZT.
A 8 / PODPORA STOPKI PRAWA (R) / 1 SZT.	A 65 / NAKRĘTKA / 1 SZT.
A12 / PRZEPUST / 4 SZT.	A 66 / PODKŁADKA / 1 SZT.
A 13 / PRZEPUST / 4 SZT.	A 67 / OŚKA / 1 SZT.
A 14 / PODKŁADKA / 2 SZT.	A 68 / ŁOŻYSKO / 1 SZT.
A 15 / ZATYCZKA / 2 SZT	A 69 / PRZEPUST / 1 SZT..
A 16 / ŚRUBA / 2 SZT.	A 70 / ŁOŻYSKO / 1 SZT.
A 17 / ZATYCZKA / 2 SZT.	A 71 / NAKRĘTKA / 4 SZT.
A 18 / ZATYCZKA / 4 SZT.	B / PODPORA PRZEDNIA / 1 SZT.
A 19 / SRUBA / 2 SZT.	B2 / ZATYCZKA / 2 SZT.
A 20 / PRZEPUST / 4 SZT.	B3 / KOŁO / 2 SZT.
A 21 / PODKŁADKA / 4 SZT.	B4 / NAKRĘTKA / 2 SZT.
A 22 / NAKRĘTKA / 2 SZT.	B5 / ŚRUBA / 2 SZT.
A 23 / ŚRUBA / 2 SZT.	C / PODPORA TYŁ / 1 SZT.
A 24 / ZATYCZKA / 2 SZT.	C1 / GAŁKA / 2 SZT.
A 25 / PODKŁADKA / 2 SZT.	C2 / ZATYCZKA / 2 SZT.
A 26 / PRZEPUST / 4 SZT.	D / PODPORA GŁÓWNA / 1 SZT.
A 27 / KRZYŻAK (R), (L) / 2 SZT.	D1 / PRZEPUST / 2 SZT.
A 28 / OSŁONA KRZYŻAKA (R), (L) / 2 SZT.	D2 / OSŁONA / 2 SZT.
A 29 / OSŁONA BOCZNA (R), (L) / 2 SZT.	E1 / RAČZKA LEWA (L) / 1 SZT.
A 30 / ŚRUBA / 6 SZT.	E2 / RAČZKA PRAWA (R) / 1 SZT.
A 31 / PODKŁADKA / 6 SZT.	E3 / OSŁONA / 2 SZT.
A 32 / PODKŁADKA / 1 SZT.	E4 / ZATYCZKA / 2 SZT.
A 33 / PODKŁADKA / 1 SZT.	F / PODPORA PRZÓD / 1 SZT.
A 34 / ŚRUBA / 1 SZT.	F1 / LINKA CZUJNIKA PRAWA / 1 SZT.
A 35 / ZACISK / 1 SZT.	F2 / LINKA CZUJNIKA LEWA / 1 SZT.
A 36 / ŁOŻYSKO / 1 SZT.	F3 / DRAŻEK PRZÓD LEWY / 1 SZT.
A 36-1 / NAKRĘTKA / 1 SZT.	F4 / DRAŻEK PRZÓD PRAWY / 1 SZT.
A 36-2 / PODKŁADKA / 1 SZT.	F5 / ŚRUBA / 4 SZT.
A 36-3 / ŚRUBA / 1 SZT.	F6 / OSŁONA / 2 SZT.
A 37 / PODKŁADKA / 1 SZT.	F7 / LICZNIK / 1 SZT.
A 38 / SPRĘŻYNA / 1 SZT.	F8 / OSŁONA / 1 SZT.
A 39 / PODKŁADKA / 1 SZT.	F9 / ŁOŻE DOLNE / 1 SZT.
A 40 / NAKRĘTKA / 1 SZT.	F10 / ŚRUBA / 6 SZT.
A 41 / NAKRĘTKA / 1 SZT.	F12 / OSŁONA / 1 SZT.
A 42 / ŚRUBA / 1 SZT.	F13 / ZATYCZKA / 3 SZT.
A 43 / OŚKA / 1 SZT.	G / WSPORNIK / 1 SZT.
A 44 / PASEK / 1 SZT.	H1 / STOPKA LEWA (L) / 1 SZT.
A 45 / KOŁO / 1 SZT.	H2 / STOPKA PRAWA (R) / 1 SZT.
A 46 / MAGNES / 1 SZT.	J1 / ŁOŻE KOSZYKA LEWE / 1 SZT.
A 47 / ŁOŻYSKO / 2 SZT.	J2 / ŁOŻE KOSZYKA PRAWA / 1 SZT.
A 48 / KOŁO ZAMACHOWE / 1 SZT.	J3 / ŚRUBA / 3 SZT.
A 49 / NAKRĘTKA / 2 SZT.	L / ŁĄCZNIK / 2 SZT.
A 50 / LINKA OBCIĄŻENIA / 1 SZT.	M / BIDON / 1 SZT.
A 51 / SPRĘŻYNA / 1 SZT.	N1 / ŚRUBA / 4 SZT.
A 52 / ŁOŻE MAGNESU / 1 SZT.	N2 / NAKRĘTKA / 4 SZT.
A 53 / ŚRUBA / 1 SZT.	N3 / PODKŁADKA / 6 SZT.
A 54 / PODKŁADKA / 1 SZT.	N4 / PODKŁADKA SPR. / 6 SZT.
N5 / ŚRUBA / 2 SZT.	
N6 / PODKŁADKA SPR. / 4 SZT.	
N7 / ŚRUBA / 2 SZT.	

INSTRUKCJA MONTAŻU I UŻYTKOWANIA – ORBITREK MAGNETYCZNY E2000

N8 / ŚRUBA / 4 SZT.
N9 / ŚRUBA / 4 SZT.
N10 / GAŁKA / 4 SZT.
N11 / ŚRUBA / 2 SZT.
N12 / PODKŁADKA / 4 SZT.
N13 / PODKŁADKA / 2 SZT.
N14 / PODKŁADKA / 2 SZT.
N15 / PODKŁADKA 2 SZT.
N16 / PODKŁADKA / 2 SZT.
N17 / NAKRĘTKA / 2 SZT.
N18 / KOŁO ALU / 1 SZT.
N19 / ŚRUBA / 2 SZT.
N20 / ŚRUBA 4 SZT.
N21 / PODKŁADKA / 4 SZT.
N22 / NAKRĘTKA / 4 SZT.
P / ZASILACZ / 1 SZT.

INSTRUKCJA LICZNIKA

INSTRUKCJA MONTAŻU I UŻYTKOWANIA – ORBITREK MAGNETYCZNY E2000



PRZYCISKI FUNKCYJNE



DOWN

NACIŚNIJ ABY ROZPOCZĘĆ LUB ZAKOŃCZYĆ ĆWICZENIE.



RECOVERY

NACIŚNIJ ABY SPRAWDZIĆ RYTM SERCA.



START/STOP

NACIŚNIJ ABY WYBRAĆ RODZAJ ĆWICZENIA ORAZ ZMNIĘJSZYĆ WARTOŚCI FUNKCJI.



UP

NACIŚNIJ AB WYBRAĆ RODZAJ ĆWICZENIA ORAZ ZWIĘKSZYĆ WARTOŚCI FUNKCJI.



MODE

NACIŚNIJ ABY USTAWIĆ ZAKRES ĆWICZENIA W TRAKCIE FUNKCJI “STOP”, A TAKŻE ABY WEJŚĆ W DANY PROGRAM.



RESET

NACIŚNIJ ABY WRÓCIĆ DO MANU GŁÓWNEGO, W TRAKCIE FUNKCJI “STOP”.

WARTOŚCI FUNKCJI LICZNIKA

TIME / WYŚWIETLA CZAS ĆWICZENIA W ZAKRESIE 0:00 – 99:59. ZAKRES USTAWIEŃ 0:00-99:00.

DISTANCE / WYŚWIETLA DYSTANS PRZEBYTY W TRAKCIE ĆWICZENIA 0.00 – 99.90 KM.
ZAKRES USTAWIEŃ 0.00 – 99.90 KM.

CALORIES / WYŚWIETLA KALORIE ZUŻYTE W TRAKCIE ĆWICZENIA 0-9999.
ZAKRES USTAWIEŃ 0-9990.

PULSE / WYŚWIETLA WARTOŚĆ PULSU W ZAKRESIE P-30-230. ZAKRES USTAWIEŃ 0-30-230.

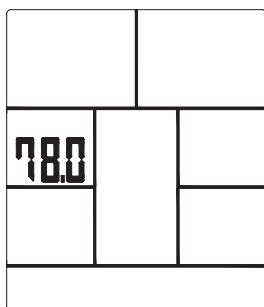
WATT / WYŚWIETLA W ZAKRESIE 0– 999. ZAKRES USTAWIEŃ 10-350..

SPEED / WYŚWIETLA PRĘDKOŚĆ JAZDY W ZAKRESIE 0.0 – 99.9 KM.

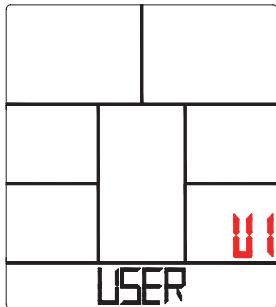
RPM/ WYŚWIETLA ILOŚĆ OBROTÓW NA MIN. ZAKRESIE 0-999.

USTAWIENIA PRZED PRZYSTAPIENIEM DO ĆWICZEŃ

1. PO PODŁĄCZENIU ZASILANIA LICZNIK WYDA KRÓTKI SYGNAŁ DŹWIĘKOWY I WYŚWIETLA SIĘ WSZYSTKIE SEGMENTY WYŚWIETLACZA NA 2 SEKUNDY. NASTĘPNIE NALEŻY USTAWIĆ DANE UŻYTKOWANIKA – GENDER/PŁEĆ, AGE/WIEK, HEIGHT/WZROST, WEIGHT/WAGA DLA UŻYTKOWNIKÓW U1 DO U4 (RYSUNKI A-F).
2. PO USTAWIENIU POWYŻSZYCH DANYCH NA WYŚWIETLACZU POJAWI SIĘ MANU GŁÓWNE
- RYSUNEK G.



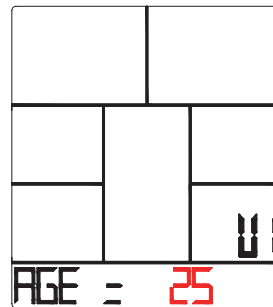
A



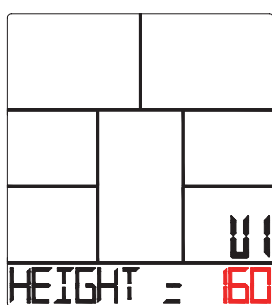
B



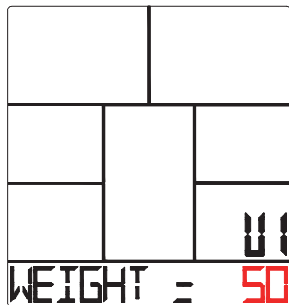
C



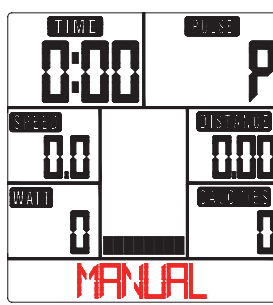
D



E

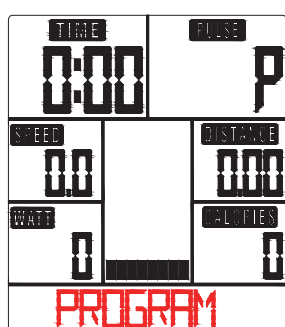


F

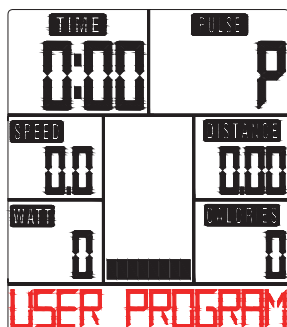


G

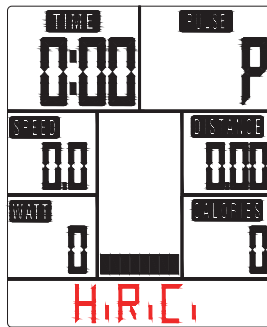
3. W GŁÓWNYM MANU NAJPIERW WYŚWIETLA SIĘ PROGRAM “MANUAL” I ZA POMOCĄ PRZYCISKÓW “UP” & “DOWN” MOŻNA DOKONAĆ WYBORY MIĘDZY PROGRAMEM “MANUAL” → PROGRAMAMI Z LICZNIKA (12 PROFILI) → PROGRAMAMI UŻYTKOWNIKA (USER PROGRAM) → HRC → WATT (RYSUNKI H-K).



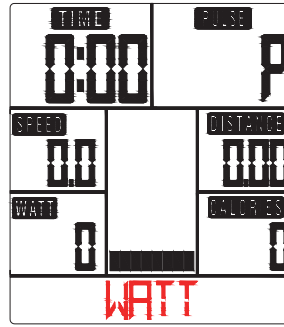
H



I



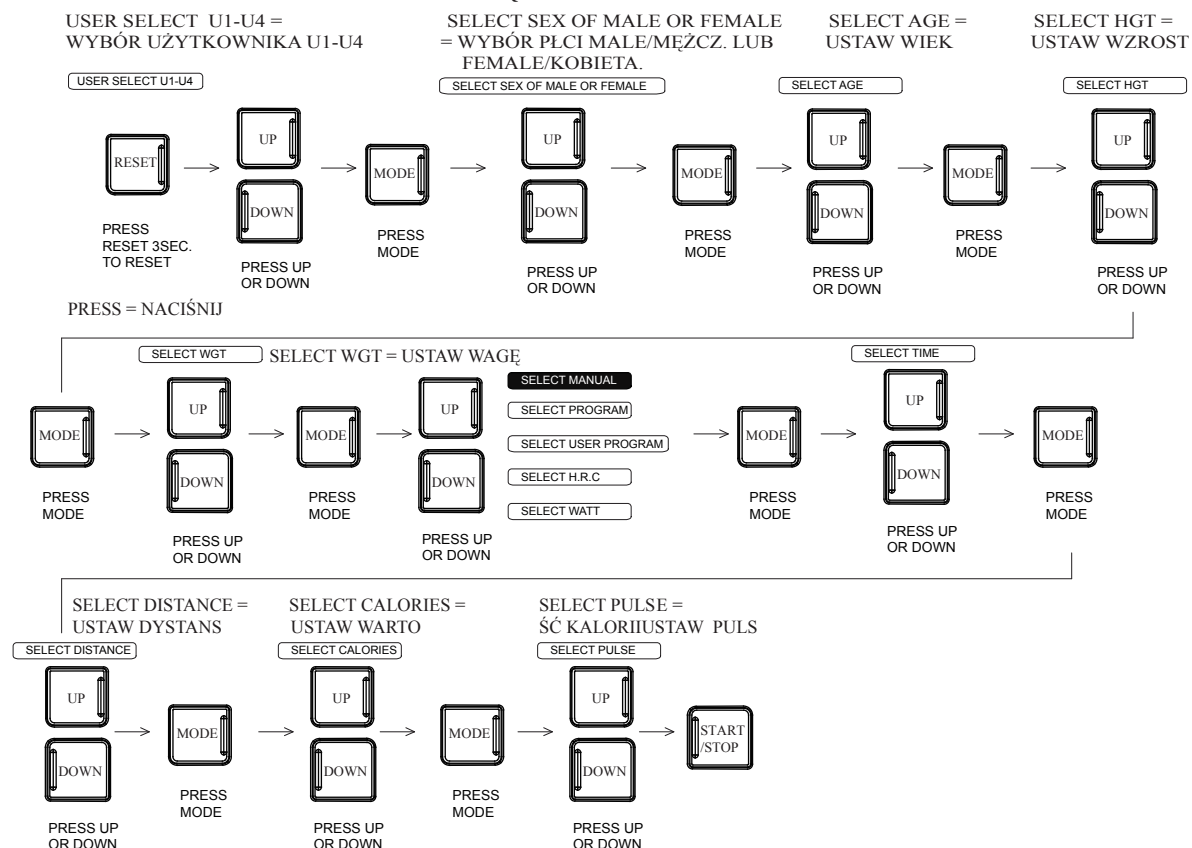
J



K

4. SZYBKI START I PROGRAM “MANUAL”
PRZED ROZPOCZĘCIEM ĆWICZENIA W PROGRAMIE “MANUAL”, UŻYTKOWNIK MOŻE USTAWIĆ WARTOŚCI FUNKCJI TIME/CZAS, DISTANCE/DYSTANS, CALORIES/KALORIE, PULSE/PULS
WARTOŚCI FUNKCJI MOŻNA ZMIENIAĆ UŻYWAJĄC PRZYCISKÓW “UP” LUB “DOWN”.

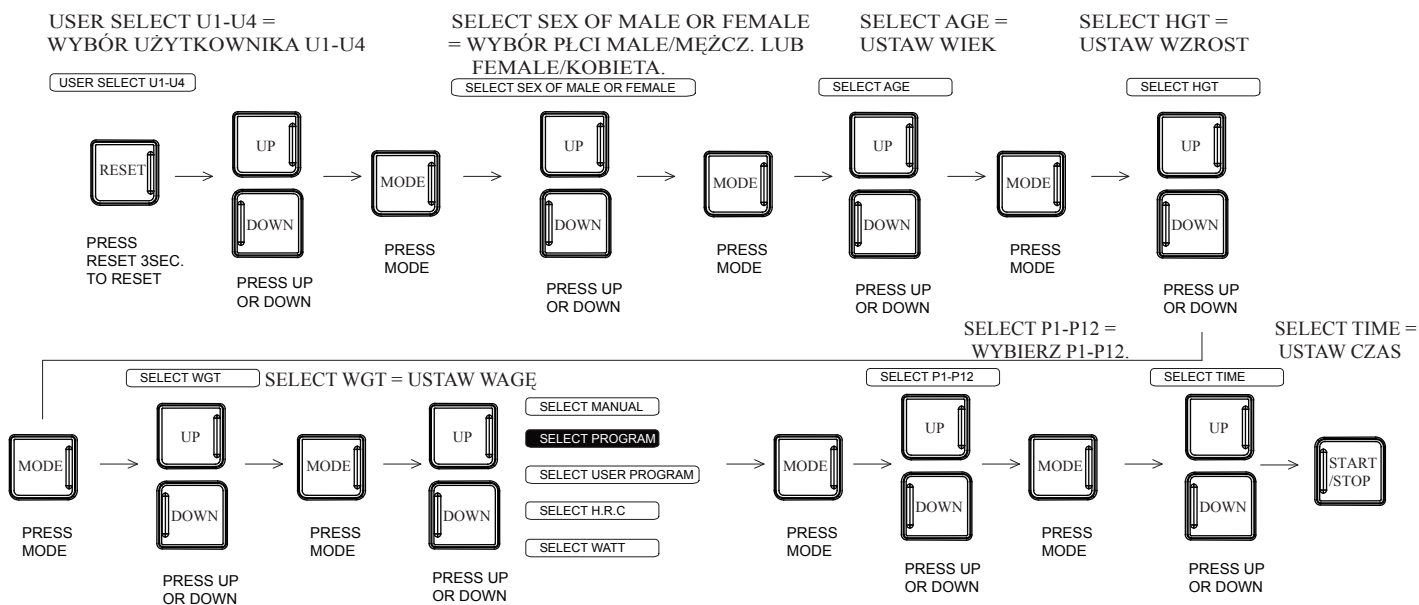
MANUAL MODE / FUKCJA USTAWIEŃ RĘCZNYCH.



5. PROGRAM.

PRZED PRZYSTĄPIENIEM DO ĆWICZEŃ Z PROGRAMAMI UŻYTKOWNIK POWINIEN USTAWIĆ WARTOŚĆ CZASU ĆWICZENIA (TIME). ZA POMOCĄ PRZYCISKÓW “UP” LUB “DOWN” NALEŻY WYBRAĆ JEDEN Z 12 PROGRAMÓW I NACISNĄĆ “ENTER/MODE” ABY POTWIERDZIĆ WYBÓR. W TRAKCIE ĆWICZENIA UŻYTKOWNIK MOŻE USTAWIAĆ POZIOM OBCIĄŻENIA UŻYWAJĄC PRZYCISKÓW “UP” LUB “DOWN”.

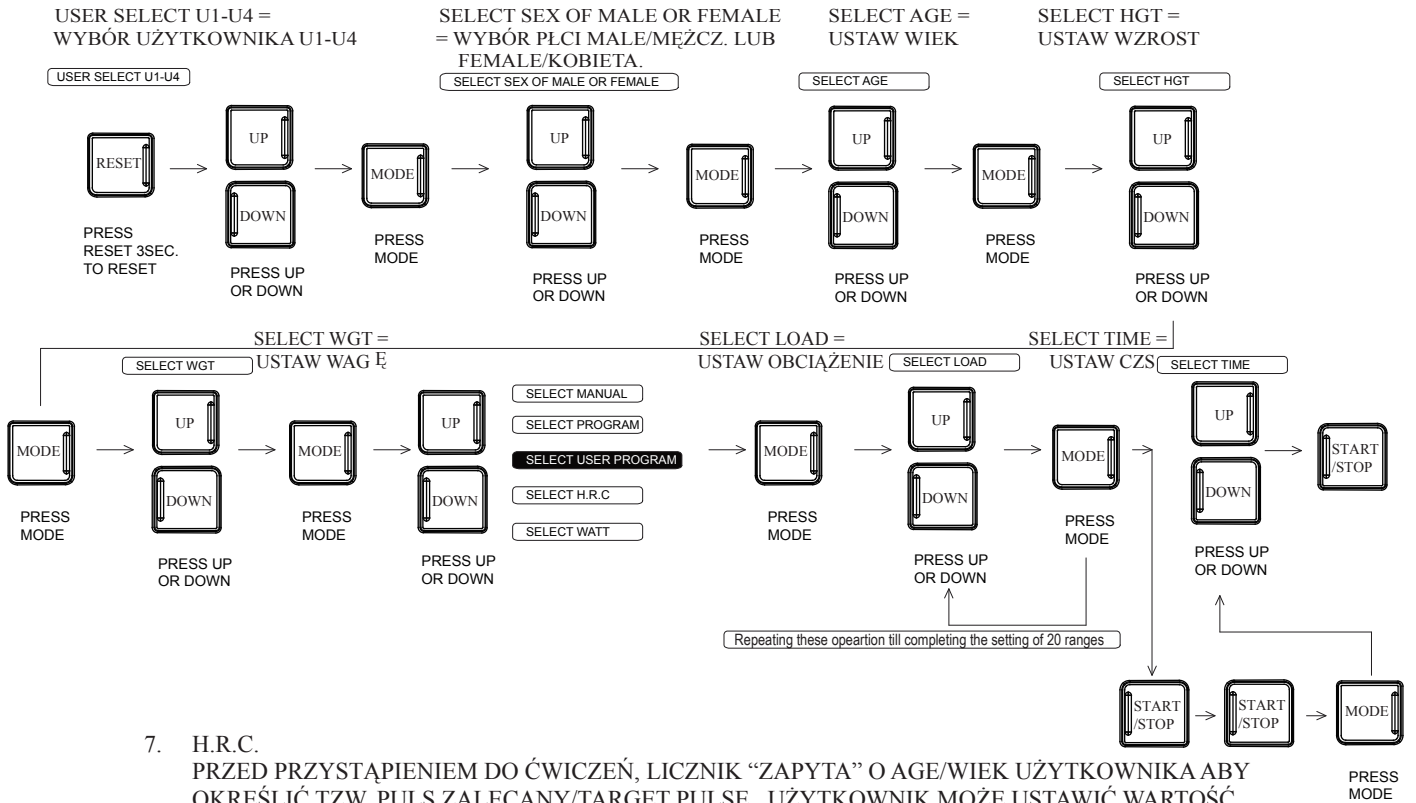
WYBÓR PROGRAMU



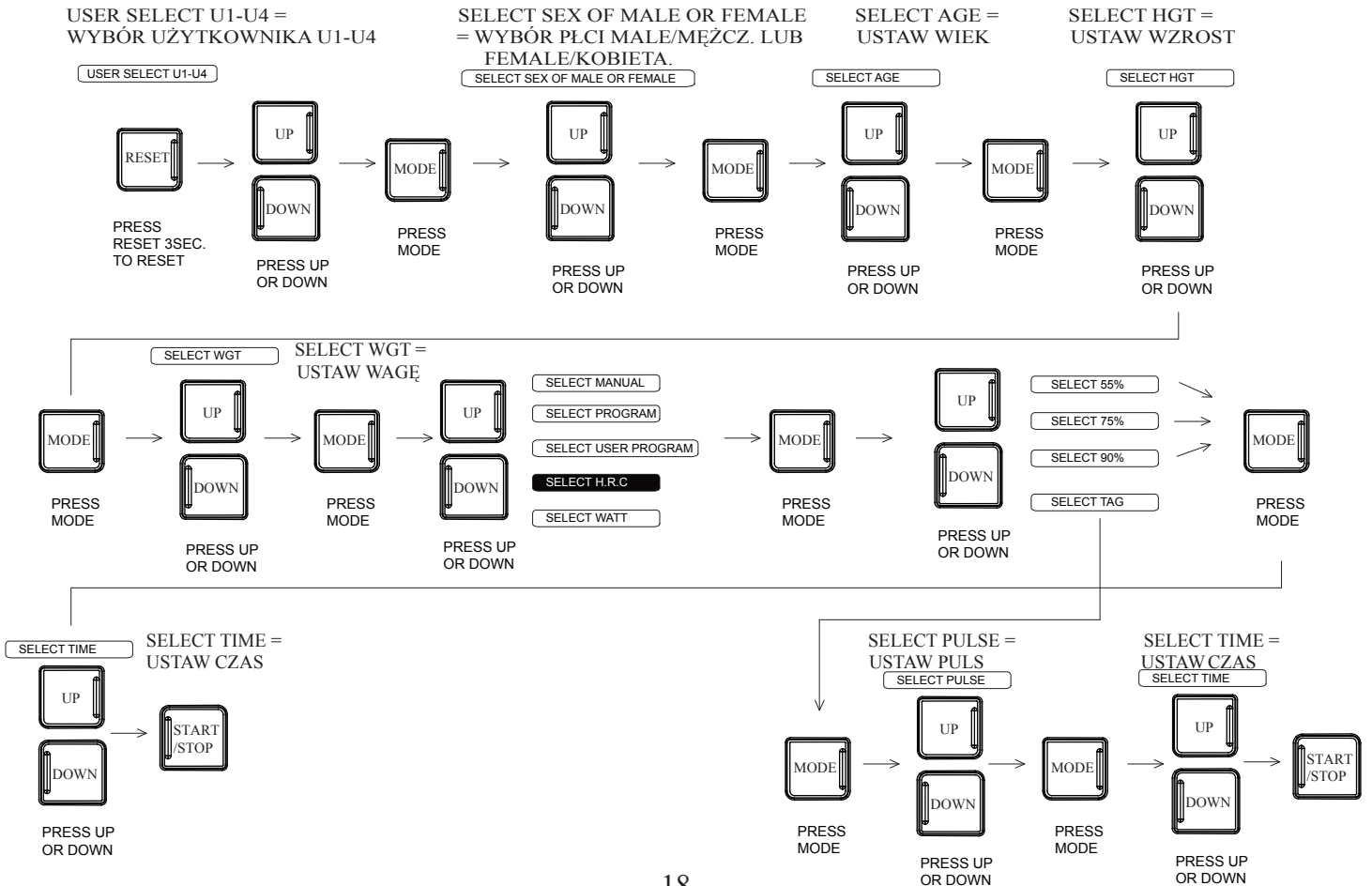
INSTRUKCJA MONTAŻU I UŻYTKOWANIA – ORBITREK MAGNETYCZNY E2000

6. USER PROGRAM / PROGRAMY UŻYTKOWNIKA.
 ABY USTAWIĆ PROGRAMY UŻYTKOWNIKA NALEŻY NACISNĄĆ “UP/DOWN”, A NASTĘPNI “MODE” (KOLUMNY 1 DO 20).
 ABY ZAKOŃCZYĆ USTAWIENIA UŻYTKOWNIK POWINIEN PRZYTRZYMAĆ PRZEZ 2 SEKUNNDY PRZYCISK “MODE”.

USER MODE



7. H.R.C.
 PRZED PRYZYSTĄPIENIEM DO ĆWICZEŃ, LICZNIK “ZAPYTA” O AGE/WIEK UŻYTKOWNIKA ABY OKREŚLIĆ TZW. PULS ZALECANY/TARGET PULSE.. UŻYTKOWNIK MOŻE USTAWIĆ WARTOŚĆ PULSU UŻYWAJĄC PRZYCISKÓW “UP/DOWN” W ZAKRESIE OD 30 DO 230.

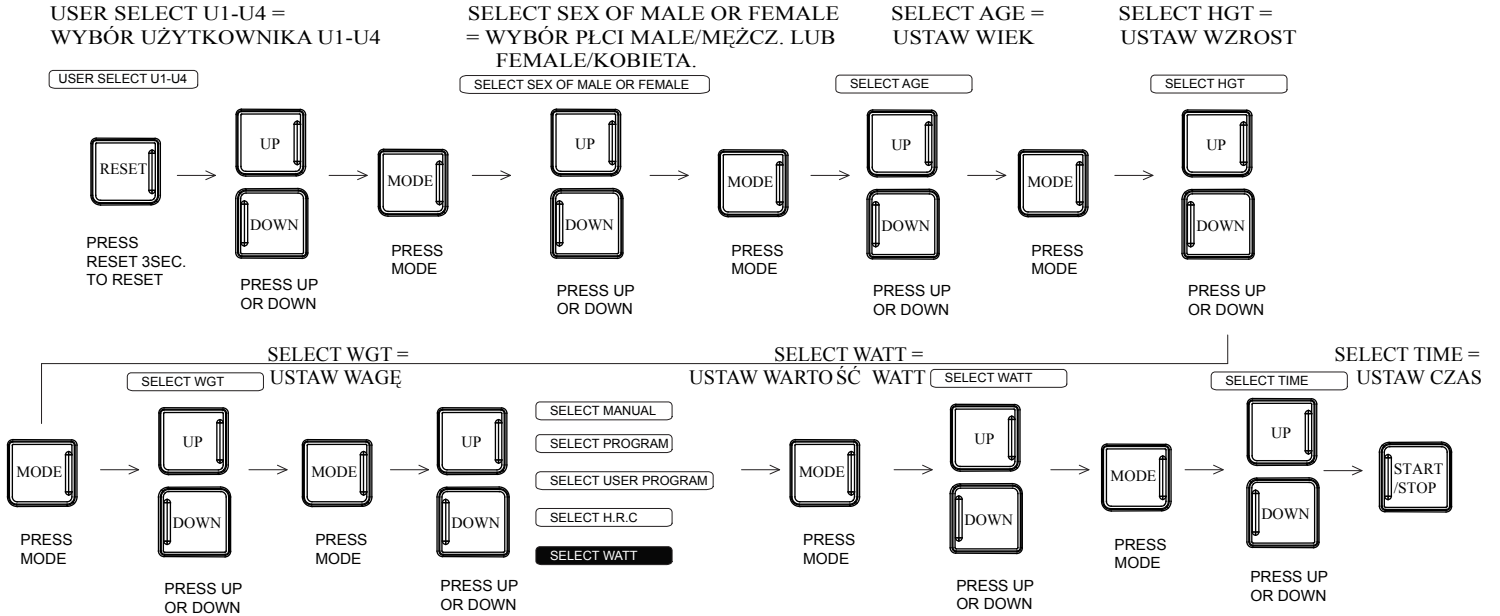


INSTRUKCJA MONTAŻU I UŻYTKOWANIA – ORBITREK MAGNETYCZNY E2000

8. WATT

PO URUCHOMIENIU FUNKCJI “WATT” NA WYŚWIETLACZU POJAWI SIĘ WARTOŚĆ 120. UŻYTKOWNIK USTAWIA WARTOŚĆ FUNKCJI UŻYWAJĄC PRZYCISKÓW “UP/DOWN”. ZAKRES USTAWIEŃ OD 10 DO 350. ABY POTWIERDZIĆ NALEŻY NACISNĄĆ “MODE”.

WATT MODE.



UWAGA:

1. ZASILACZ LICZNIKA 9V, 500 MA ZNAJDUJE SIĘ W ZESTAWIE.
2. JEŻELI W CIĄGU 4 MINUT DO LICZNIKA NIE DOJDZIE ŻADEN SYNAŁ LICZNIK PRZECHODZI W FUNKCJĘ OSZCZĘDNOŚCI ENERGII I ZACHOWUJE WSZYSTKIE DANE WPROWADZONE PRZEZ UŻYTKOWNIKA.
3. JEŻELI WSKAZY LICZNIKA SĄ NIECZYTELNE NALEŻY WYJĄĆ WTYCZKĘ ZASILACZA Z GNAZDKA, A NASTĘPNIE PONOWNIE WŁĄŻYĆ WTYCZKĘ DO GNAZDKA.



dotyczy licznika