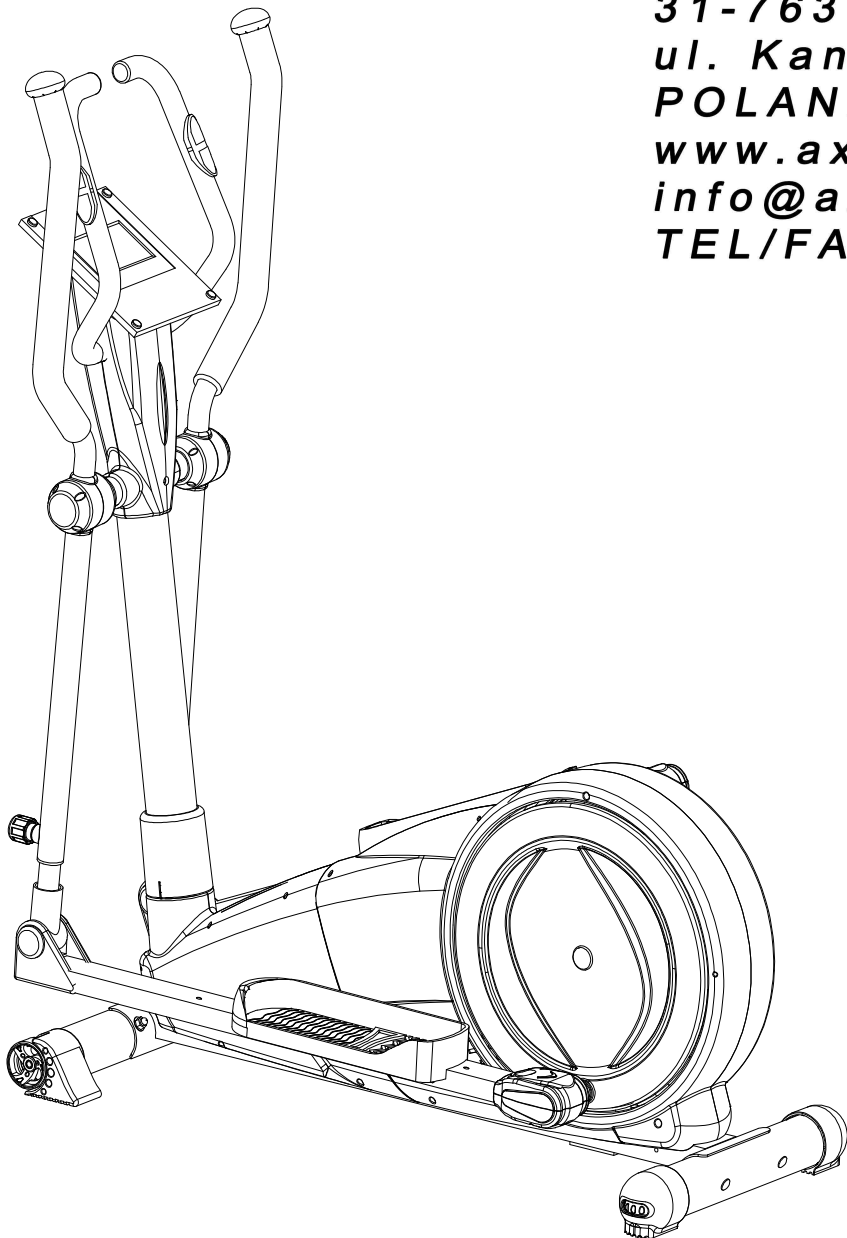

**INSTRUKCJA OBSŁUGI – ORBITREK XC60 „SLIDE” –
(MAGNETYCZNY Z PASEM TELEMETRYCZNYM) -
ART NR A2358**

**AXER-SPORT
31-763 Kraków
ul. Kantorowicka 400
POLAND
www.axer-sport.pl
info@axer-sport.pl
TEL/FAX: 0-12 648 80 90**



AXERFIT

Przed rozpoczęciem użytkowania sprzętu proszę uważnie zapoznać się z instrukcją, oraz zachować ją do późniejszego użycia.



- 1) NALEŻY ZAPOZNAĆ SIĘ Z INSTRUKCJĄ I ZACHOWAĆ JĄ.
- 2) URZĄDZENIE JEST PRZEZNACZONE DO UŻYTKU DOMOWEGO.
- 3) URZĄDZENIE ZALICZANE JEST DO KLASY HC I NIE JEST ODPOWIEDNIE DO CELÓW TERAPEUTYCZNYCH (REHABILITACJI) ORAZ DO UŻYTKU KOMERCYJNEGO.
- 4) URZĄDZENIE POWINNO BYĆ UŻYWANE W DOBRZE WIETRZONYCH POMIESZCZENIACH.
- 5) NALEŻY CHRONIĆ URZĄDZENIE PRZED WYSOKĄ TEMPERATURĄ ORAZ WILGOCIĄ.
- 6) MAKSYMALNA NOŚNOŚĆ URZĄDZENIA WYNOŚI 150 KG.
- 7) URZĄDZENIE JEST JEDNOOSOBOWE.
- 8) OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNE POWINNY KORZYSTAĆ Z URZĄDZENIA TYLKO POD NADZOREM OSOBY KOMPETENTNEJ.
- 9) PRODUCENT, IMPORTER NIE ODPOWIADA ZA ZRANIENIA CZY TEŻ SZKODY SPOWODOWANEJ NIEPOPRAWNYM UŻYCIEM SPRZĘTU.
- 10) NALEŻY UMIEŚCIĆ URZĄDZENIE NA GŁADKIEJ, TWARDEJ NAWIERZCHNI.
- 11) USTAWIAJĄC URZĄDZENIE NALEŻY ZAPEWNIĆ DOSTATECZNĄ PRZESTRZEŃ (2 – 3m Z KAŻDEJ STRONY).
- 12) ODPOWIEDNI POZIOM BEZPIECZEŃSTWA SPRZĘTU MOŻE BYĆ ZACHOWANY TYLKO JEŚLI JEST ON REGULARNIE SPRAWDZANY. ZAWSZE NALEŻY KONTROLOWAĆ STOPIEŃ ZUŻYCIA ORAZ POPRAWNOŚĆ DZIAŁANIA URZĄDZENIA.
- 13) URZĄDZENIA NALEŻY UŻYWAĆ TYLKO WTEDY, GDY DZIAŁA POPRAWNIE.
- 14) KAŻDĄ ZUŻYTĄ, WADLIWĄ CZY ZŁAMANĄ CZĘŚĆ NALEŻY NATYCHMIAST WYMIENIĆ. NIE KORZYSTAĆ Z URZĄDZENIA DO CZASU, AŻ ZOSTANIE NAPRAWIONE.
- 15) PRZED ROZPOCZĘCIEM ĆWICZEŃ NALEŻY USUNĄĆ WSZYSTKIE OSTRE PRZEDMIOTY ZNAJDUJĄCE SIĘ W POBLIŻU.
- 16) PODCZAS EKSPLOATACJI URZĄDZENIA, NALEŻY NOSIĆ ODPOWIEDNIĄ ODZIEŻ, OBUWIE; KTÓRE SĄ PRZEZNACZONE DO WYKONYWANYCH ĆWICZEŃ NA DANYM URZĄDZENIU.
- 17) NIE UŻYWAĆ URZĄDZENIA W LUŻNYCH UBRANIACH, SPODNIACH LUB SPÓDNICACH.
- 18) ZAWSZE UBIERAĆ ODPOWIEDNIE OBUWIE PODCZAS UŻYWANIA URZĄDZENIA. OBUWIE POWINNO MOCNO TRZYMAĆ NOGĘ ORAZ POSIADAĆ ANTYPOŚLIZGOWĄ PODESZWĘ.
- 19) NIE NALEŻY MODYFIKOWAĆ URZĄDZENIEU BEZ KONSULTACJI Z OSOBĄ DO TEGO UPOWAŻNIONĄ.
- 20) TRZYMAĆ RĘCE Z DALA OD RUCHOMYCH CZĘŚCI.
- 21) NALEŻY UNIKAĆ WSZELKICH WYPADKÓW. NIE NALEŻY ZEZWALAĆ DZIECIOM KORZYSTAĆ Z URZĄDZENIA BEZ NADZORU OSOBY DOROSŁEJ.
- 22) OSOBA KORZYSTAJĄCA Z URZĄDZENIA, POWINNA WZIĄŚĆ POD UWAGĘ SWÓJ STAN FIZYCZNY ORAZ MENTALNY.
- 23) DZIECI MOGĄ KORZYSTAĆ Z URZĄDZENIA TYLKO POD NADZOREM OSOBY DOROSŁEJ I MUSZĄ BYĆ POINSTRUOWANE O WŁAŚCIWYM JEGO UŻYCIU. URZĄDZENIE NIE JEST ZABAWKĄ.
- 24) RODZICE LUB OSOBA NADZORUJĄCA POWINNI BYĆ ŚWIADOMI SWOJEJ ODPOWIEDZIALNOŚCI WOBEC SYTUACJI, KTÓRA MOŻE ZAISTNIEĆ PODCZAS EKSPLOATACJI URZĄDZENIA; DO KTÓREJ URZĄDZENIE NIE JEST PRZEZNACZONE.
- 25) TRZYMAĆ URZĄDZENIE Z DALA OD DZIECI, NIE ZEZWALAĆ DZIECIOM NA PRZEBYWANIE W BLISKIEJ ODLEGŁOŚCI PODCZAS EKSPLOATACJI URZĄDZENIA.
- 26) JEŚLI Z URZĄDZENIA KORZYSTA INNA OSOBA LUB POZOSTAWIONE JEST DO UŻYTKU DLA INNEJ OSOBY, NALEŻY UPEWNIĆ SIĘ ŻE OSOBA TA ZAPOZNAŁA SIĘ Z TREŚCIĄ INSTRUKCJI.
- 27) PRZED KAŻDYM UŻYCIEM NALEŻY SPRAWDZIĆ CZY WSZYSTKIE CZĘŚCI SĄ

PRAWIDŁOWO ZAMOCOWANE. W PRZYPADKU JAKIEJKOLWIEK USTERKI, SPRZĘTU NIE NALEŻY UŻYWAĆ.

28) NALEŻY WZIĄŚĆ POD UWAGĘ, ŻE NADMIERNE ĆWICZENIE MOŻE ZASZKODZIĆ ZDROWIU.

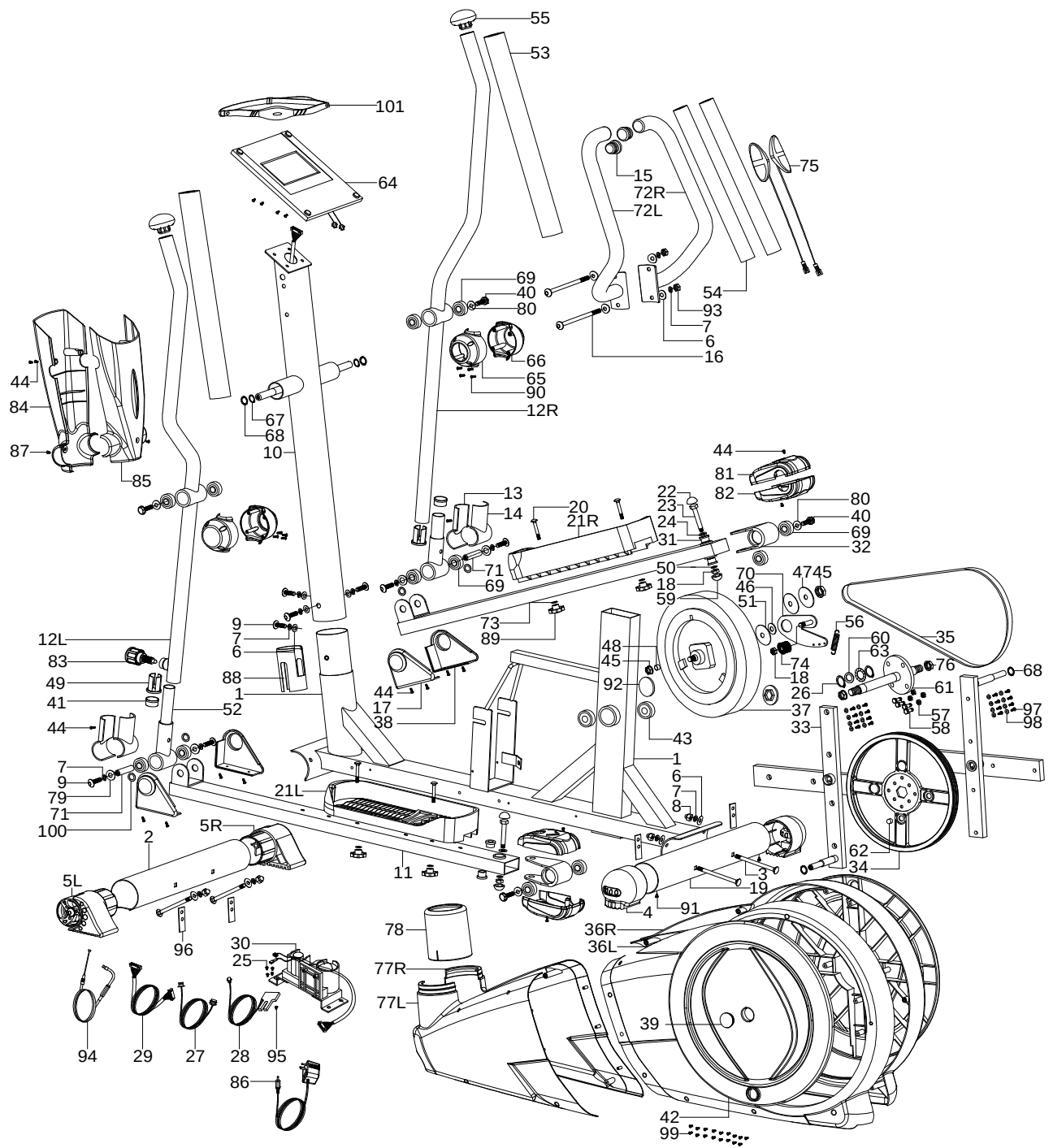
29) WŁAŚCIWE WYWAŻENIE ORBITREKU USTAWIA SIĘ PRZEKRĘCAJĄC PLASTIKOWE POKRYWY NA KOŃCACH DRAŻKÓW STABILIZUJĄCYCH.

30) NIE ĆWICZYĆ BEZPOŚREDNIO PO POSIŁKU.

31) PRZED ROZPOCZĘCIEM ĆWICZEŃ NALEŻY SKONSULTOWAĆ SWÓJ STAN ZDROWIA Z LEKARZEM. MOŻE ON UDZIELIĆ ISTOTNYCH INFORMACJI I RAD JAK BEZPIECZNIE I INTENSYWNIE ĆWICZYĆ, ABY NIE ZASZKODZIĆ ZDROWIU.

TO NIE JEST ZABAWKA! URZĄDZENIA NALEŻY UŻYWAĆ TYLKO DO ODPOWIEDNICH ĆWICZEŃ.

SCHEMAT URZĄDZENIA:



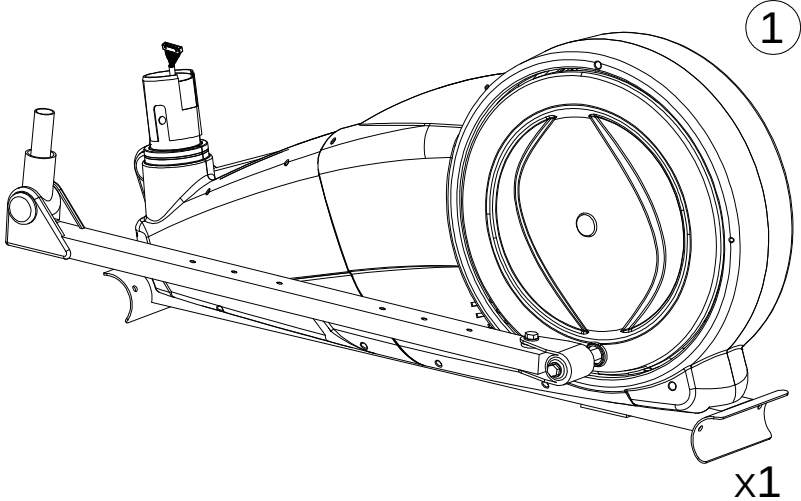
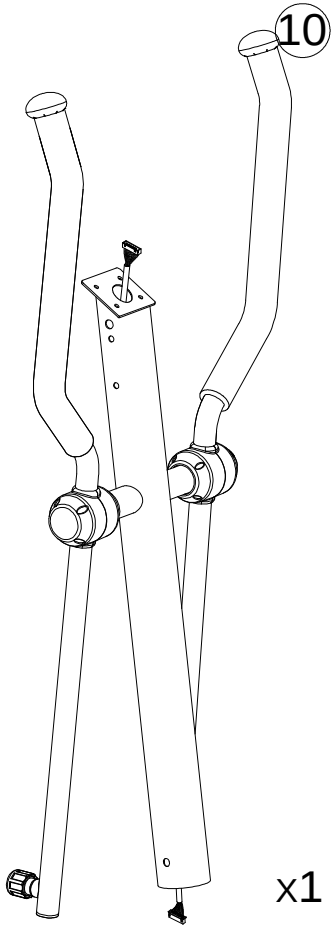
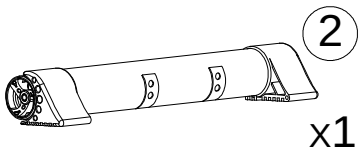
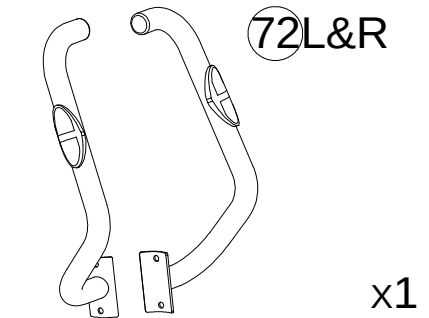
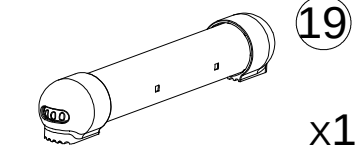
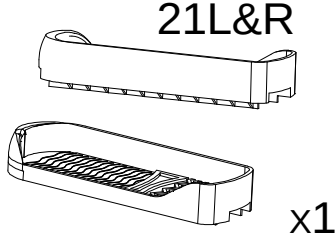
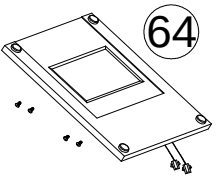
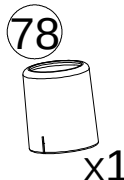
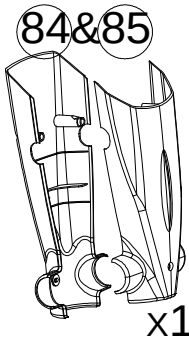
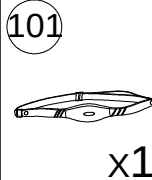
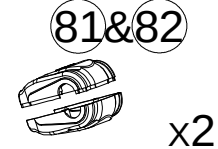
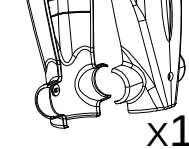
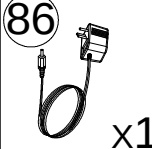
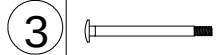
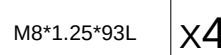
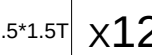
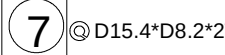
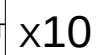
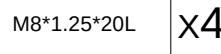
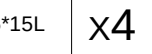
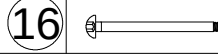
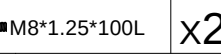
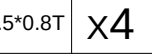
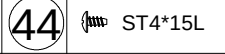
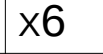
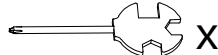
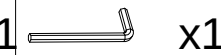
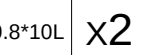
LISTA CZĘŚCI:

NR	OPIS	ILOŚĆ	NR	OPIS	ILOŚĆ
1	GŁ. RAMA	1	37	SYSTEM MAGNETYCZNY	1
2	PRZEDNI STABILIZATOR	1	38	PRAWA GÓRNA POKRYWA STOPKI	2
3	BOLEC M8*1.25*93L	4	39	BOCZNA NAKŁADKA D36*14	2
4	ZAŚLEPKA STOPKI REGULOWANEJ	2	40	BOLEC M8*1.25*20	4
5L	ZAŚLEPKA STOPKI PRZESUWNEJ-L	1	41	OBEJMA MOCUJĄCA	2
5R	ZAŚLEPKA STOPKI PRZESUWNEJ-P	1	42	DYSK	2
6	ZGIĘTA PODKŁADKA D22*D8.5*1.5T	16	43	ŁOŻYSKO	2
7	PODKŁADKA SPRĘŻYNOWA D15.4*D8.2*2.0T	14	44	OKRĄGŁA ŚRUBA KRZYŻAKOWA ST4*1.41*15L	16
8	NAKRĘTKA KUBKOWA M8*1.25*15L,	4	45	NAKRĘTKA ZABEZP.	2
9	BOLEC M8*1.25*20L	8	46	PŁASKA PODKŁADKA D30*D10*4T	1
10	KOLUMNA UCHWYTÓW	1	47	PŁASKA PODKŁADKA D50*D10*3T	1
11	MODUŁ PEDAŁÓW (WSPORNIK)	2	48	TULEJKA D10*D14*3T	1
12L	WSPORNIK UCHWYTU RUCHOMEGO-L	1	49	WEWN. KOŁNIERZ D35*8	2
12R	WSPORNIK UCHWYTU RUCHOMEGO-L		50	PŁASKA PODKŁADKA D20*D11*2T	2
13	PRZEDNIA POKRYWA STOPKI (ZEWN.)	2	51	PLASTYKOWA PODKŁADKA D50*D10*1.0T	1
14	PRZEDNIA POKRYWA STOPKI (WEWN.)	2	52	PROFIL WSPORNIKOWY UCHWYTÓW RUCHOMYCH	2
15	OKRĄGŁA KOŃCOWA ZASLEPKA	2	53	GĄBKĄ D30*550L	2
16	BOLEC M8*1.25*100L	2	54	GĄBKĄ D23*530L	2
17	LEWA POKRYWA STOPKI	2	55	GRZYBEK-NAKŁADKA D1 1/4"*45	2
18	NYLONOWA NAKRĘTKA M10*1.5*10T	2	56	SPRĘŻYNA D4.0*D20*82L	1
19	TYLNI STABILIZATOR	1	57	NYLONOWA NAKRĘTKA M6*1.0*6T	4
20	BOLEC M6*1*45L	4	58	Hex-BOLEC M6*1.0*15L	4
21L/R	KPL.PEDAŁÓW	1	59	NAKŁADKA na BOLEC D28*17(M10)	2
22	NAKŁADKA NA BOLEC D30*17(M12)	2	60	PŁASKA PODKŁADKA D26*D21*1.5T	1
23	BOLEC M10*1.5*66L	2	61	MODUŁ KORBOWY	1
24	PŁASKA PODKŁADKA D24*D13.5*2.5T	2	62	OKRĄGŁY MAGNEZ M02	1
25	OKRĄGŁA ŚRUBA KRZYŻAKOWA ST4.2*1.4*20L	4	63	PODKŁADKA FALISTA D27*D21*0.3T	1
26	C-SPINKI D22.5*D18.5*1.2T	2	64	KOMPUTER SM-5930-71	1
27	PRZEWÓD ELEKTR. 700L	1	65	PRAWA POKRYWA 80*55*87	2
28	PRZEWÓD CZUJNIKA 700L	1	66	LEWA POKRYWA 80*50*87	2
29	GÓRNY PRZEWÓD KOMPUTERA 1000L	1	67	C-SPINKA	2
30	MOTOR Z PRZEWODEM 600L	1	68	PODKŁADKA FALISTA D21*D16*0.3T	2
31	TULEJKA D29* D 11.9*9T	4	69	ŁOŻYSKO	12
32	KPL.ŁOŻYSK PEDAŁÓW	2	70	PŁYTKA MOCUJĄCA KOŁO	1
33	KPL. KORBOWY	2	71	PRZEDNIA OŚKA PEDAŁU	2
34	BLOCZEK D310*19	1	72L	LEWY UCHWYT	1
35	PAS 1321 PJ6	1	72R	PRAWY UCHWYT	1
36L	LEWA POKRYWA ŁAŃCUCHA	1	73	PŁASKA PODKŁADKA D14*D6.5*0.8T	4
36R	PRAWA POKRYWA ŁAŃCUCHA	1	74	KOŁO	1

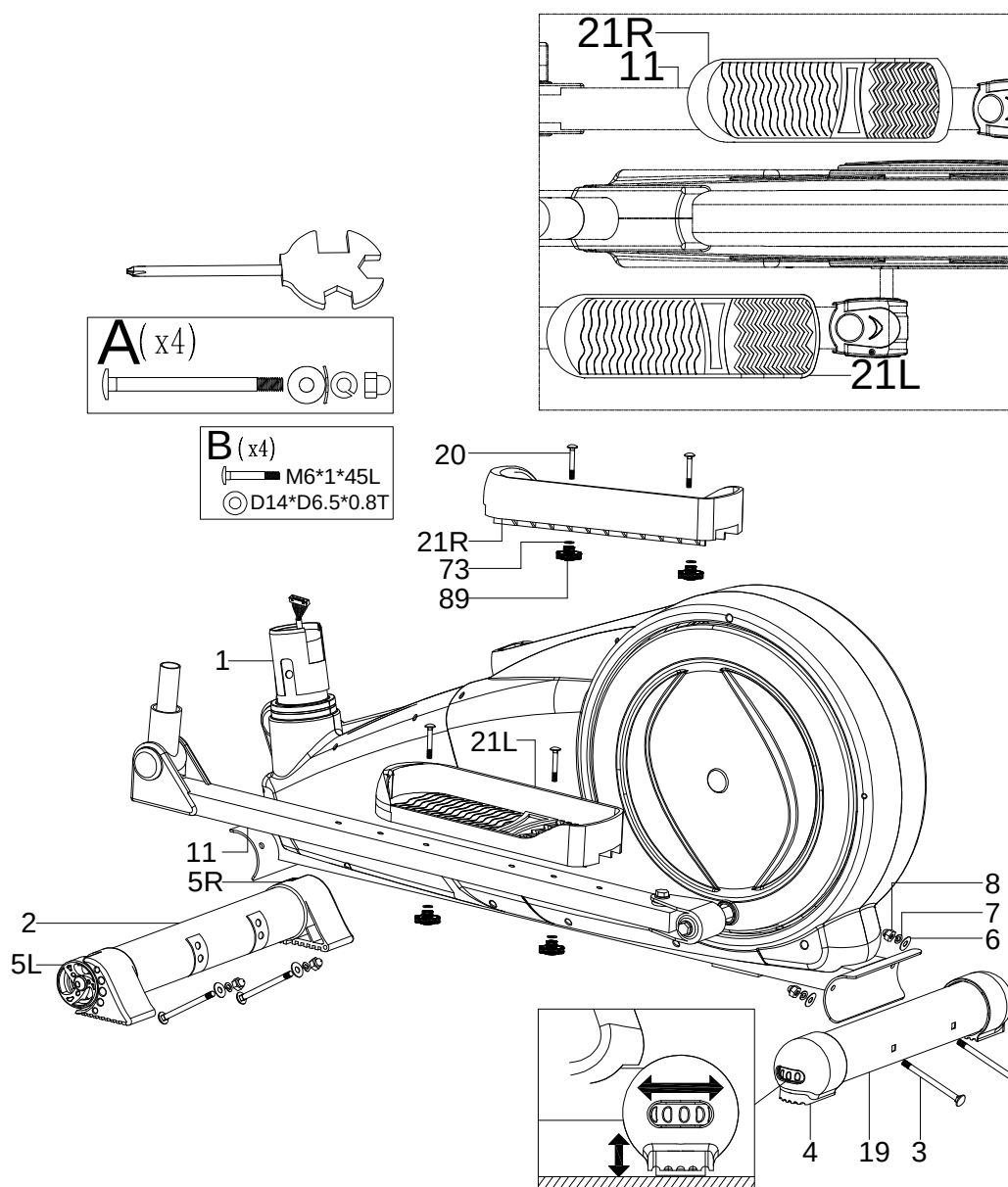
75	CZUJNIK PULSU DŁONI	2	84	PRZEDNIE MOCOWANIE KOMPUTERA	1
	PRZEWÓD CZUJNIKA PULSU 500L	2	85	TYLNE MOCOWANIE KOMPUTERA	1
76	NAKRĘTKA ZABEZP. M10*1.25*10T	2	86	ZASILACZ	1
77L	LEWA PRZEDNIA POKRYWA ŁAŃCUCHA	1	87	OKRĄGŁA ŚRUBA KRZYŻAKOWA M5*0.8*10L	2
77R	PRAWA- PRZEDNIA POKRYWA ŁAŃCUCHA	1	88	WEWNĘTRZNA NAKŁADKA	1
78	GÓRNA POKRYWA	1	89	POKRĘTŁO ŚRUBOWE D40*M6*12L	4
79	PŁASKA PODKŁADKA D25*D8.5*2T	4	90	OKRĄGŁA ŚRUBA KRZYŻAKOWA ST3.5*1.27*15L	8
80	PŁASKA PODKŁADKA D21*D8.5*1.5T	4	91	OKRĄGŁA ŚRUBA KRZYŻAKOWA OKRĄGŁA ST4*1.41*10L	2
81	GÓRNA POKRYWA UNIWERSALNA	2	92	NAKŁADKA NA ŚRUBĘ D35*8	2
82	DOLNA POKRYWA UNIWERSALNA	2	93	NAKRĘTKA KONTRUJĄCA M8*1,25	2
83	GAŁKA (mała) D38*M16*1,5	2	94	LINKA NATĘŻENIA D1,5*320L	1

			95	ŚRUBA KRZYŻAKOWA M5*0,8*10L	1
			96	BUFOR 20*90*1,7T	4
			97	OKRĄGŁA ŚRUBA KRZYŻAKOWA OKRĄGŁA ST4*1.41*15L	16
			98	PŁASKA PODKŁADKA D12*D4,3*1T	16
			99	ŚRUBA KRZYŻAKOWA ST4,2*1,4*20L	17
			100	PŁASKA PODKŁADKA D23*D17*1,2T	4
			101	PAS TELEMETRYCZNY	1

SPECYFIKACJA GRAFICZNA CZĘŚCI:

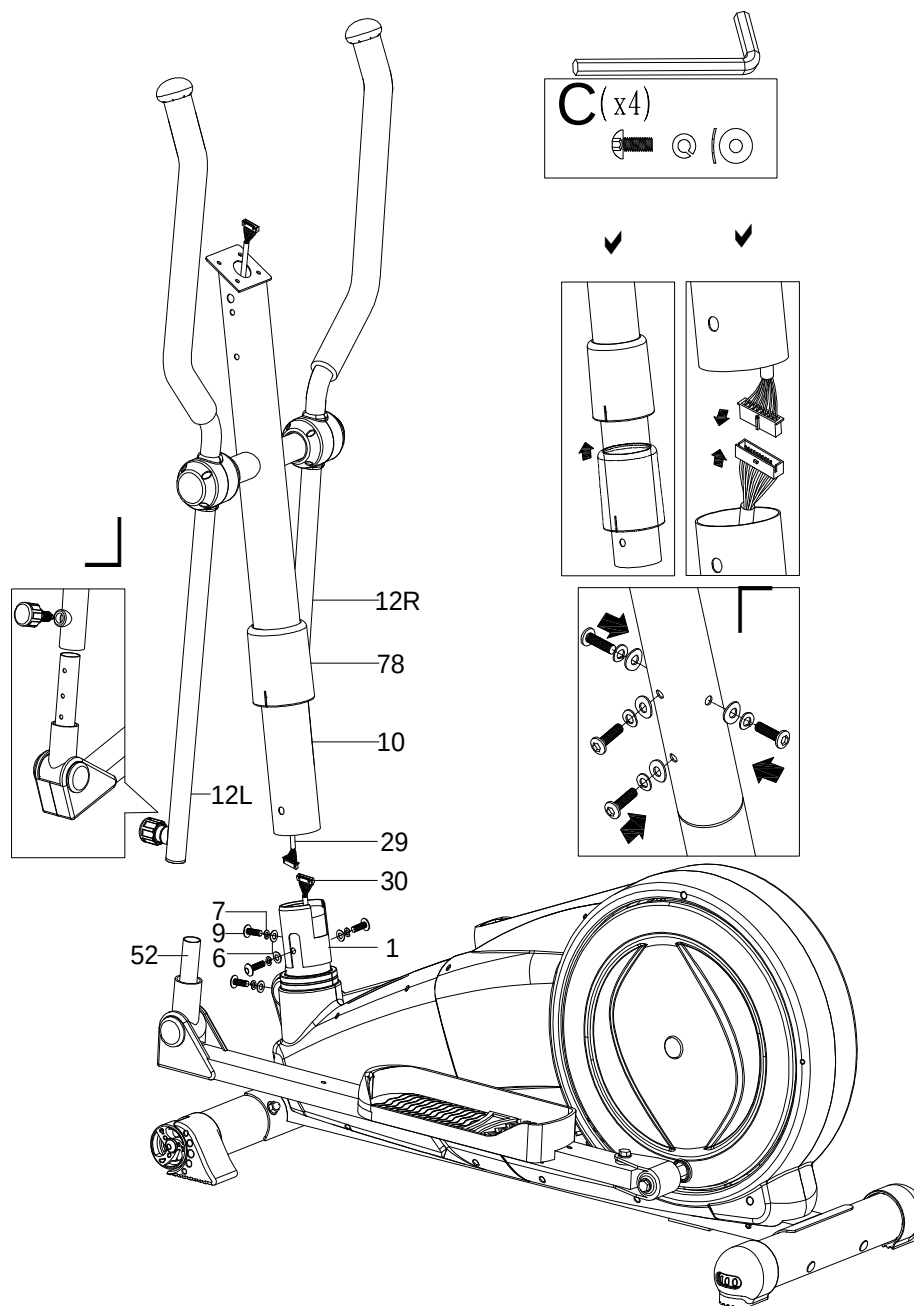
							
							
							
							
							
							
							
							
							

KROK 1



- 1) Zmontuj przedni stabilizator (2) i tylni stabilizator (19) na ramie głównej (1) przy pomocy bolca (3), podkładki (6), sprężynowej podkładki (7) oraz nakrętki kubkowej (8).
- 2) Wyreguluj wysokość obracając kółko tylnej stopki(4)
- 3) Zmontuj moduł pedałów (21L/R) na wsporniku (11) przy pomocy bolca (20) , płaskiej podkładki (73) oraz pokrętła śrubowego(89).
- 4) Są 3 opcje pozycji pedałów.

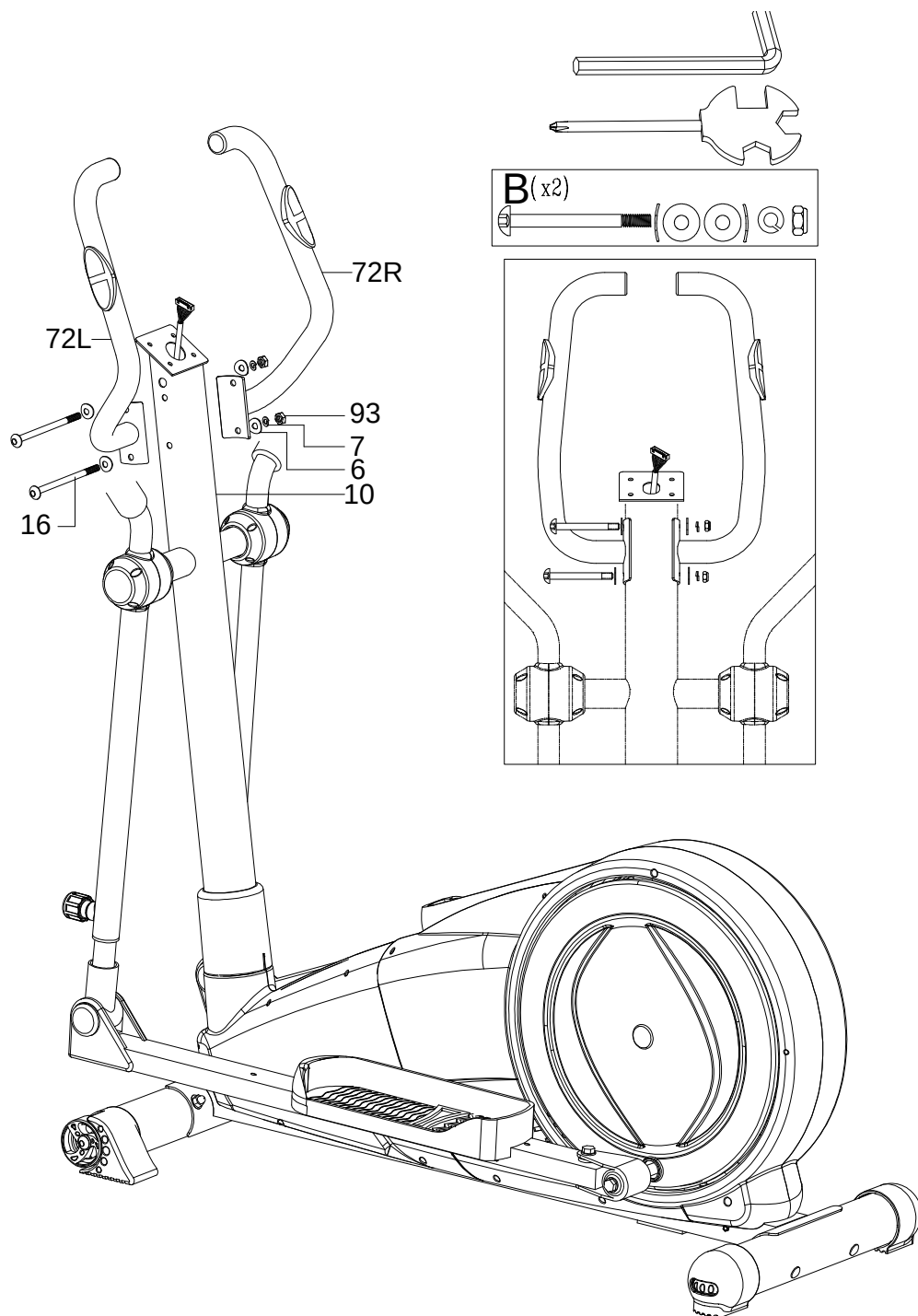
Krok 2



1) Sugerujemy montaż tego kroku wykonać w 2 osoby.

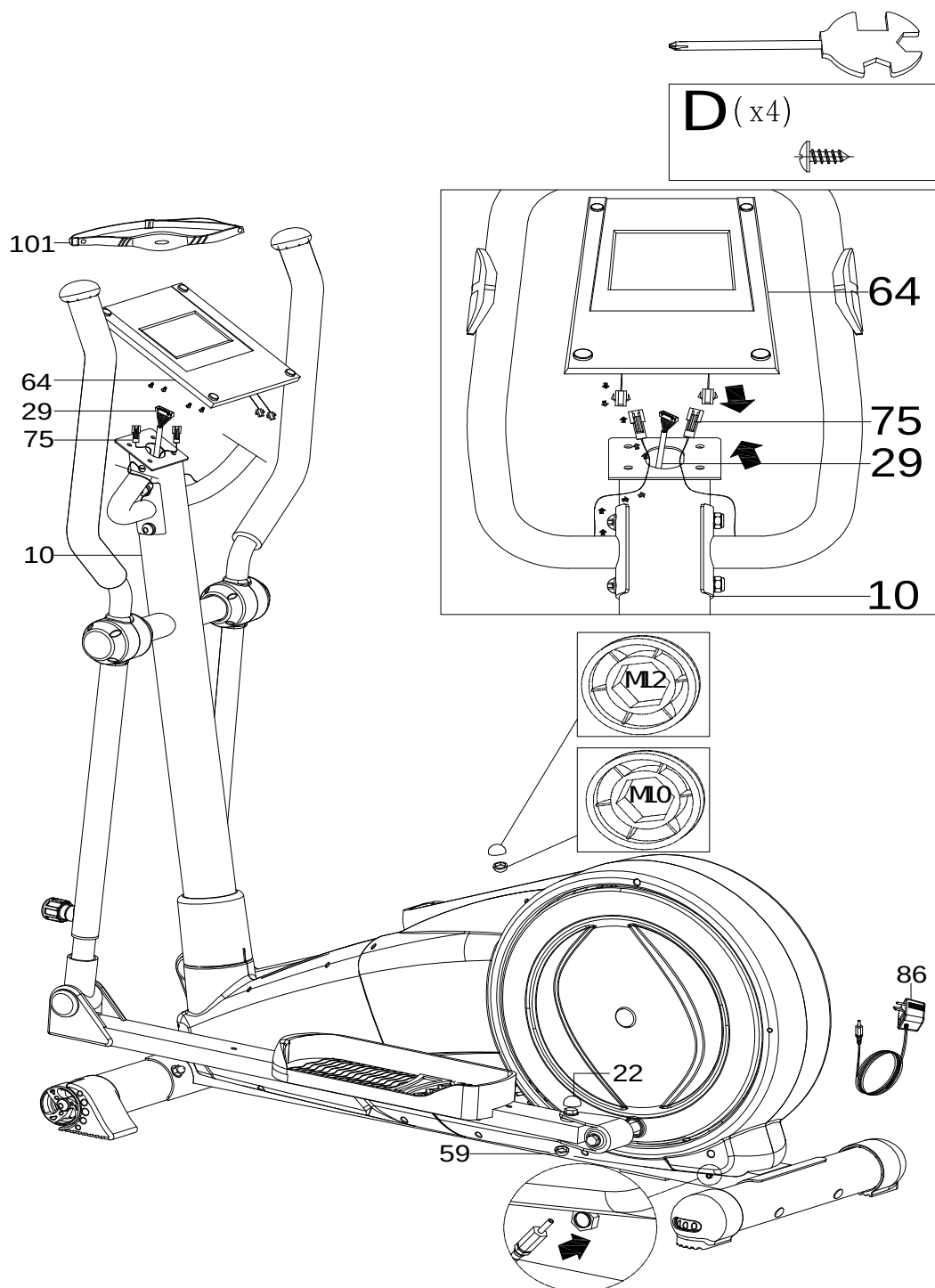
- 2) Najpierw należy podnieść górną pokrywę (78) na kolumnie uchwytów (rys.a). Następnie podłączyć górny przewód komputera (29) i dolny przewód komputera (30) jak na rys.(b).
- 3) Umieść kolumnę (10) na ramie głównej (1) i zabezpiecz przy pomocy zgiętej podkładki (6), sprężynowej podkładki (7) oraz bolca (9) jak rys (c). Umieść górną pokrywę (78) i umocuj na głównej ramie (1).
- 4) Zamontuj lewy i prawy wspornik UCHWYTÓW RUCHOMYCH (12L&R) na podstawie UCHWYTÓW RUCHOMYCH (52) przy pomocy gałki jak na rys. (d).

Krok 3



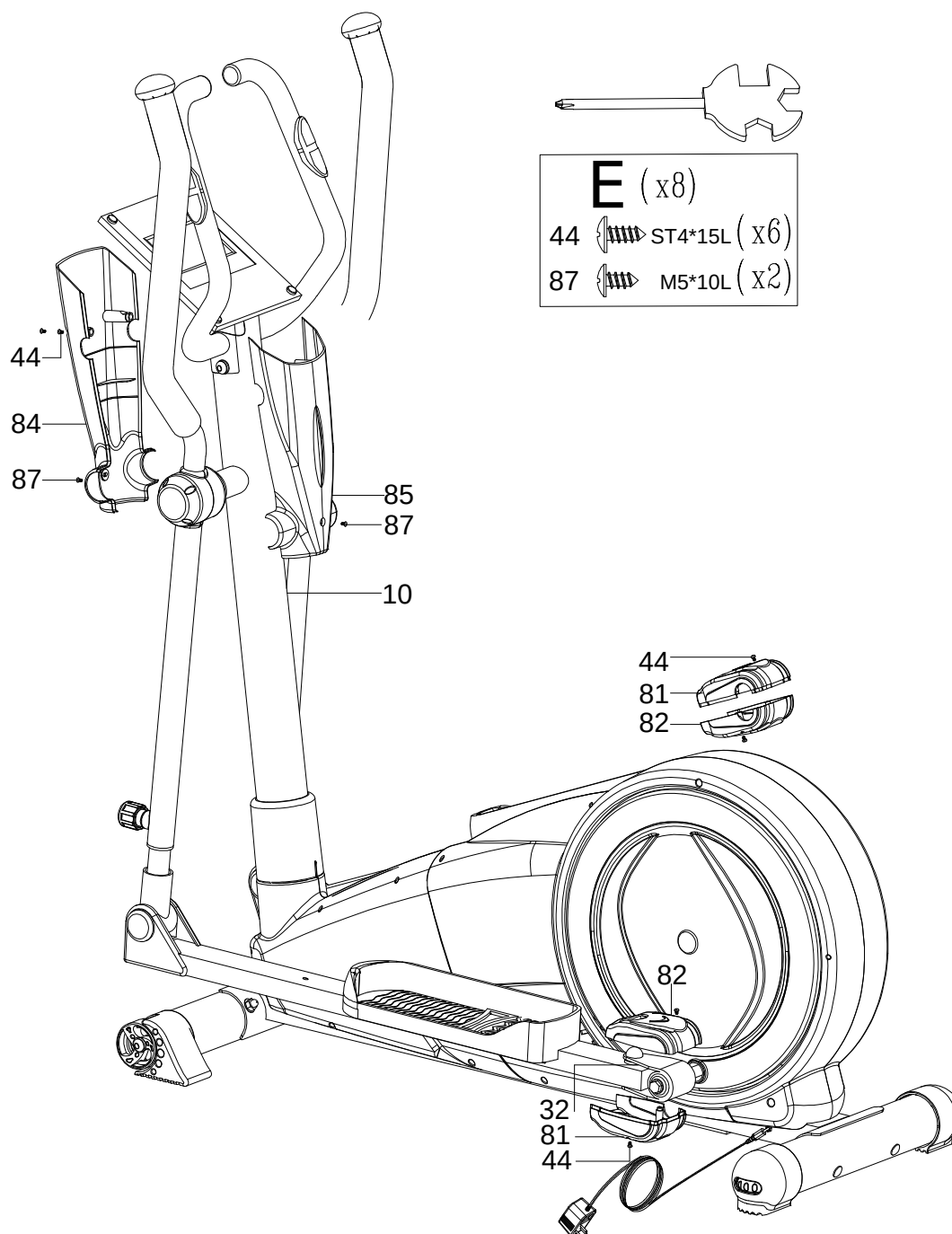
- 1) Zamontuj lewy i prawy uchwyt (72L&R) na kolumnie (10) przy pomocy bolca (16), podkładki falistej (6) oraz podkładki sprężynowej (7) i nakrętki nylonowej (91).

Krok 4



- 1) umieść przewód czujnika pulsu(75) w kolumnie uchwytów, wyciągnij poprzez otwór i połącz ten przewód z górnym przewodem komputera(29) i komputerem(64).
- 2) Zamontuj komputer (64) na kolumnie(10) przy pomocy śrub przymocowanych do komputera.
- 3) Nałóż nakładkę na bolec (22) & (59) na bolcu.
- 4) Umieść wtyczkę zasilacza (86) w gniazdku na ramie.

Krok 5



- 1) Zamontuj górną i dolną pokrywę uniwersalną (81&82) na module łożysk pedałów(32) przy pomocy śruby (44).
- 2) Zamocuj przedni i tylnie mocowanie komputera(84&85) na kolumnie (10) przy pomocy śrub (44&87).

Instrukcja obsługi komputera SM5930-71

Funkcje przycisków :

▲/▼ : Używaj by regulować i ustawić wszystkie funkcje.

MODE: By wprowadzić i potwierdzać wszelkie ustawienia.

TEXT MENU: By ustawiać funkcje kalendarza, zegara, jasność podświetlania oraz wyświetlacz ODO (całkowity dystans ćwiczenia) oraz funkcje „powrót do treningu”- BACK TO EXERCISE.

START (P ►): By zacząć trening.

STOP (◄ P): By zatrzymać trening.

FUNCTIONS :

TIME/Czas	Zliczanie : podlicza czas treningu od 00:00 do 99:59 . Liczenie w dół: monitor odlicza do 00:00 począwszy od ustawionego uprzednio czasu co 1 sekundę od rozpoczęcia treningu.
SPEED/Prędkość	Pokazuje bieżącą prędkość treningu.
RPM/Obroty na min.	Pokazuje Ilość obrotów.
DISTANCE/Dystans	zliczanie: od 0:0 to 99.9 co 0.1km Liczenie w dół : od ustawionej uprzednio wartości do 0.0 co 0.1 km (ml) od początku treningu..
CALORIES/Kalorie	Zliczanie – spalanie kalorii od 0 to 999 cal co 1 cal od rozpoczęciu treningu. Liczenie w dół - do 0 co 1 cal od uprzednio ustawionej wartości przed rozpoczęciem treningu.
WATT/Opór	Pokazuje wysiłek treningu.
PULSE/Puls	Monitor poprzez czujnik w uchwycie wyczuje puls. Symbol serca miga jak wyczuje puls.
RECOVERY/Status rytmu serca	Status sprawdza się poprzez funkcje “RECOVERY”. Po okresie ćwiczenia naciśnij STOP. Monitor zatrzyma wszystkie funkcje i zacznie zliczać od 00:60. jak osiągnie 00:00 monitor pokaże status. F1 to najlepszy wynik , a F6 najgorszy.
ANIMATION/Animacja	Po włączeniu komputera wyświetla się powitanie.
CALENDAR/Kalendarz	W trybie czuwania: ekran pokazuje : rok/miesiąc/dzień
CLOCK/Zegar	W trybie czuwania: ekran pokazuje : bieżący czas
TEMPERATURE/Tempe- ratura	W trybie czuwania: ekran pokazuje temperaturę pomieszczenia
SYSTEM kalendarz /zegar	Ta funkcja działa na baterie nawet jak zasilacz jest odłączony. Ponowne załączenie zasilacza resetuje wszystkie funkcje poza systemem kalendarz/czas.
BACKLIGHT-CONTROL:	regulacja jasności wyświetlania.
HR-CHART	Wykres :Średni rytm serca
WT-CHART	Wykres :Średni opór
SP-CHART	Wykres :Średnia prędkość
USB2.0	Podłączenie USB2.0 zatrzymuje komputer i wybiera ustawienia z USB (Opcja)

Operacje monitora : (bez zainstalowanego: memory stick)

1. Podłącz zasilanie (zasilacz DC).
2. Rozlegnie się sygnał dźwiękowy ,a monitor ukaże tarcze “78.0” na kilka sekund. Z lewej do prawej przesunie się powitanie i komputer przełączy się w tryb czuwania.
3. Naciśnij “TEXT MENU” by wybrać funkcje CLOCK/DAY, BACK LIGHTNESS do ustawienia.
Wybierz funkcje ‘ODO’ oraz „BACK TO EXERCISE” przez naciśnięcie START (P ►)/STOP (P ◄) i „MODE” dla potwierdzenia.
3-1.po wybraniu CLOCK/DAY , można ustawić year/month/day/clock naciskając ▲/▼ oraz MODE by zatwierdzić.
3-2. po wybraniu BACK LIGHTNESS , ustaw jasność LCD od 1 do 5 naciskając ▲/▼ oraz MODE by zatwierdzić.

3-3. po wybraniu ODO , użytkownik pozna całkowity dystans treningu urządzenia naciśnij MODE by przejść z powrotem do wybierania funkcji.

3-4. po wybraniu "BACK TO EXERCISE" , ekran powróci do trybu gotowości by wybierać funkcje treningów. **Błyszczanie "U0"** , użytkownik naciskając MODE wejdzie w tryb wybierania treningów. (patrz opis: "U0 DIFFERENT TRAINING MODE".) lub trening w trybie USER przesuwając strzałkami ▲/▼ by wybrać U1 ~ U4 oraz MODE by zatwierdzić. (Sprawdź więcej szczegółów odnośnie treningów w opisie: "USER DIFFERENT TRAINING MODE" - Różne tryby ćwiczeń użytkownika.)

U0 DIFFERENT TRAINING MODE –różne tryby ćwiczeń :

5-1. Szybki START

W trybie "standby" u dołu wyświetla się MANUAL QUICK START , - użytkownik naciskając START może rozpocząć bezpośrednio trening. Wszystkie funkcje zaczynają liczyć od zera. Możesz naciskać wszystkie funkcje w trakcie treningu. Sprawdź – funkcje przycisków w trakcie treningu -"**FUNCTION BUTTONS DURING TRAINING** " – poniżej.

5-2. MANUAL

5-2-1 W trybie „standby” naciśnij ▲/▼ by wejść w tryb „MANUAL training” i naciśnij START by rozpocząć ćwiczenie – wszystkie wartości zaczną liczyć od zera.

5-2-2 W trybie MANUAL "stanby" naciśnij MODE by ustawić wartości dla LOAD 1~16 tj CZAS, DYSTANS, KALORIE i PULS poprzez strzałki ▲/▼ oraz MODE dla zatwierdzenia. Po ustawieniu ustalonych wartości naciśnij START by rozpocząć trening. Wszystkie funkcje będą zliczać w dół od wyznaczonych wartości do zera. Komputer włączy sygnał dźwiękowy po osiągnięciu ustawionych wartości.

5-2-3 Możesz używać wszystkich dostępnych przycisków na ekranie do ustawiania żądanych wartości w trakcie ćwiczenia – pr. zapoznać się poniżej z "**FUNCTION BUTTONS DURING TRAINING** " – **funkcje przycisków w trakcie treningu.**

5-3. PROGRAM

5-3-1 W trybie "standby" naciśnij strzałki ▲/▼ by wejść do trybu TRENING "PROGRAM" i naciśnij START by rozpocząć trening – wartości liczyć się będą poczynając od zera.

5-3-2 W trybie PROGRAM "standby" naciśnij MODE by wybrać PROGRAM P1 ~ P12 do treningu oraz ustaw wartości funkcji dla poziomu LEVEL (1~16), CZAS, DYSTANS, KALORIE, PULS poprzez strzałki ▲/▼ oraz MODE dla zatwierdzenia. Naciśnij START by rozpocząć ćwiczenie – wszystkie wartości będą liczone w dół od ustawionej wartości do zera. Komputer włączy sygnał dźwiękowy po osiągnięciu ustawionych wartości

5-3-3 Możesz używać wszystkich dostępnych na ekranie przycisków do ustawiania w trakcie treningu. Pr. zapoznać się poniżej z "**FUNCTION BUTTONS DURING TRAINING** " – **funkcje przycisków w trakcie treningu.**

5-4. WATT CONTROL / Kontrola oporu

5-4-1 W trybie "standby" naciśnij strzałki ▲/▼ by wejść do trybu WATT CONTROL i naciśnij START by rozpocząć trening – wartości będą liczone od zera wzwyż.

5-4-2 W trybie WATT CONTROL naciśnij MODE by ustawić wartości funkcji WATT, TIME, DIST, CAL oraz PULSE poprzez naciskanie ▲/▼ , a następnie MODE by zatwierdzić. Naciśnij START by rozpocząć trening –wartości będą liczone od ustawionych wartości do zera. (Ustawiona wartość WATT to 120 i odlicza co 5 jednostek). Monitor sygnalizuje dźwiękiem osiągnięcie ustawionej wartości.

5-4-3 Możesz używać wszystkich dostępnych na ekranie przycisków do ustawiania wartości w trakcie treningu Pr. zapoznać się poniżej z "**FUNCTION BUTTONS DURING TRAINING** " – **funkcje przycisków w trakcie treningu.**

6. USER DIFFERENT TRAINING MODE/ Różne tryby treningu użytkownika

6-1 Po włączenie zasilania monitoru i wejście w tryb "standby" u dołu ekranu błyszczy „U0”. Użytkownik może nacisnąć ▲/▼ by wybrać U1~U4 oraz MODE dla zatwierdzenia.

6-2 Po wybraniu j. w. naciśnij ▲/▼ oraz MODE dla ustawienia osobistych danych użytkownika NAZWA, PŁEĆ, WIEK, WZROST, WAGA.

6-3 Po ustawieniu danych osobistych ekran przejdzie do wybierania różnych trybów treningowych Na dole pokazuje się MANUAL QUICK START – użytkownik może nacisnąć START by przejść

bezpośrednio do treningu lub nacisnąć ▲/▼ oraz MODE dla wyboru trybu treningowego MANUAL, PROGRAM, WATT CONTROL, FITNESS TEST, HEART RATE CONTROL, USER PROGRAM, PERSONAL TRAINING selection.

6-4 **MANUAL QUICK START / SZYBKI START**

Użytkownik może nacisnąć START by rozpocząć trening. Liczenie zacznie się od zera. Można korzystać z wszystkich dostępnych przycisków i funkcji w trakcie treningu. Pr. zapoznać się poniżej z **“FUNCTION BUTTONS DURING TRAINING ” – funkcje przycisków w trakcie treningu.**

6-5 **MANUAL**

6-5-1 Nacisnij przycisk START by rozpocząć trening – liczenie zacznie się w górę od zera.

6-5-2 Naciśnij MODE by ustawić wartości dla LOAD (1~16), TIME, DIST, CAL ORAZ PULSE PRZEZ skorzystanie z przycisków ▲/▼ oraz MODE by zatwierdzić. Naciśnij START by rozpocząć trening- wartości liczone będą w dół od ustawionych wartości do zera. Monitor zaalarmuje dźwiękiem po osiągnięciu ustawionych wartości.

6-5-3 Możesz używać wszystkich dostępnych na ekranie przycisków do ustawiania wartości w trakcie treningu Pr. zapoznać się poniżej z **“FUNCTION BUTTONS DURING TRAINING ” – funkcje przycisków w trakcie treningu.**

6-6 **PROGRAM**

6-6-1 Naciśnij przycisk START by rozpocząć trening – liczenie zacznie się w górę od zera.

6-6-2 Naciśnij MODE by ustawić wartości dla PROGRAM (P1~P12), LEVEL(1~16), TIME, DIST, CAL, PULSE naciskając przycisku ▲/▼ oraz MODE by zatwierdzić. Naciśnij START rozpocząć trening – liczenie odbywać się będzie w dół od ustawionej wartości do zera.

Monitor sygnalizuje dźwiękiem osiągnięcie ustawionej wartości.

6-6-3 Możesz używać wszystkich dostępnych na ekranie przycisków do ustawiania wartości w trakcie treningu Pr. zapoznać się poniżej z **“FUNCTION BUTTONS DURING TRAINING ” – funkcje przycisków w trakcie treningu.**

6-7 **WATT CONTROL/Kontrola oporu**

6-7-1 Naciśnij przycisk START by rozpocząć trening – liczenie zacznie się w górę od zera.

6-7-2 Naciśnij MODE by ustawić wartości dla WATT, TIME, DIST, CAL, oraz PULSE przez użycie przycisków ▲/▼ i MODE dla zatwierdzenia. Naciśnij START by rozpocząć trening – wszystkie wartości będą liczone w dół od ustawionych wartości do zera. (Ustawiona wartość WATT to 120 i zmienia się co 5 jednostek)

Monitor sygnalizuje dźwiękiem osiągnięcie ustawionej wartości.

6-8 **HEART RATE CONTROL/Kontrola rytmu serca**

6-8-1 Naciśnij przycisk START by rozpocząć trening – liczenie zacznie się w górę od zera.

6-8-2 Naciśnij MODE by ustawić docelowy procent rytmu serca (50%, 75%, 90%, oraz docelowe 100%), TIME, DIST, CAL przez naciskanie przycisków ▲/▼ oraz MODE by zatwierdzić. Naciśnij START by rozpocząć trening - wszystkie wartości zliczane są od ustawionych wartości do zera. Monitor will alarm to remind user when one of preset value is achieved

6-9 **USER PROGRAM/Program użytkownika**

6-9-1 Naciśnij START by rozpocząć – wszystkie wartości będą liczone w górę od zera. Użytkownik może ustawić LOAD 1 ~ 16 dla każdej migającej kolumny naciskając ▲/▼.

6-9-2 Naciśnij MODE by ustawić własny profil treningu naciskając ▲/▼ oraz MODE by zatwierdzić. Przytrzymaj MODE ponad 2 sekundy by zakończyć.

6-9-3 By ustawić wartości TIME, DIST, CAL oraz PULSE skorzystaj z ▲/▼ oraz użyj przycisk MODE by zatwierdzić.

6-9-4 Przyciśnij START by rozpocząć trening - liczenie w dół od ustawionych wartości do zera.

Monitor sygnalizuje dźwiękiem osiągnięcie ustawionej wartości.

6-9-5 Możesz używać wszystkich dostępnych na ekranie przycisków do ustawiania wartości w trakcie treningu Pr. zapoznać się poniżej z **“FUNCTION BUTTONS DURING TRAINING ” – funkcje przycisków w trakcie treningu.**

6-10

TEST FITNESS

6-10-1 Jeśli użytkownik wybierze FITNESS TEST program treningowy jest ustawiony na czas 12:00 przy poziomie 5. By rozpocząć naciśnij przycisk start.

6-10-2 W trakcie treningu użytkownik nie może zmienić poziomu oporu (intensywności), a monitor wyliczy dystans wykonany przez okres 12 minut.

6-10-3 Po zakończeniu treningu monitor pokaże wynik (ocenę) jako F1 do F5 . F 1 doskonała ocena , a F5 ocena najgorsza..

FUNKCJE PRZYCISKÓW W TRAKCIE TRENINGU:

▲/▼: UŻYTKOWNIK MOŻE REGULOWAĆ OBCIĄŻENIE TRENINGOWE (1~16) , POZIOM (1-16) ORAZ WARTOŚĆ WATT PRZEZ TE 2 PRZYCISKI

MODE UŻYTKOWNIK MOŻE WYBRAĆ RÓŻNE WYŚWIETLENIA EKRANU , LLOP, HEART, RATE-CHART, WATT-CHART, SPEE-CHART

TEXT MENU - PRZYCISKAJĄC TEN PRZYCISK EKRAN POKAŻE PRZEZ 3 SEKUNDY BIEŻĄCY TRYB TRENINGOWY UŻYTKOWNIKA U DOŁU EKRANU.

START BY ROZPOCZĄĆ TRENING.

STOP (A) By zakończyć trening. Ekran pokaże u dołu wskaźnik rytmu serca.
To stop training, the screen will show PULSE RECOVERY on the bottom line. At this time,
Naciśnij MODE by sprawdzić testowanie rytmu serca.
(B) w tym trybie użytkownik może przycisnąć MODE by ustawić wartości dla TIME, DIST, CAL, PULSE i po naciśnięciu START ponowić trening. Lub naciśnij TEXT MENU by wybrać PULSE, RECOVERY, NEW START, BACK TO EXERCISE, RECALL EXERCISE, oraz SAVE EXERCISE przyciskając START/STOP i MODE by zatwierdzić.
(B-1) Wybierz PULSE RECOVERY by sprawdzić status rytmu serca

(B-2) Wybierz NEW START by powrócić do wyboru trybów treningowych.

(B-3) Wybierz BACK TO EXERCISE by powrócić do bieżącego trybu treningowego po naciśnięciu START lub ustawić wartości funkcji TIME, DIST, CAL I PULSE i zatwierdzeniu przez MODE

(B-4) RECALL EXERCISE: by przejrzeć zapisy treningów (tylko w trybie użytkownika)
(B-5) SAVE EXERCISE: by zapisać nowe wyniki treningu. (tylko w trybie użytkownika)

Funkcjonowanie monitora: (z zainstalowanym memory stick)

1. przy pierwszym zainstalowaniu wybierz SAVE by zapisać dane osobiste I treningowe przed odłączeniem memory stick z komputera.
2. po zakończeniu treningu podłącz memory stick do PC-ta lub notebook'a by zapisać historie treningu (Pr. zapoznać się z instrukcją IFIA-1000 by poznać szczegółowe informacje .
3. memory stick jest w stanie przechować 3 profile treningowe stworzone na PC-cie. Mając zapisany profil treningowy, po podłączeniu do komputera treningowego kieruj się komunikatami wyświetlanymi na ekranie by wejść do stworzonego profilu i przeprowadzić zaprogramowane ćwiczenie.
4. Nie używaj memory stick jako dysku do przechowania danych. Memory stick współpracuje z oprogramowaniem IFIA-1000

UWAGA :

1. Po zakończeniu treningu jeśli użytkownik nie nacisnął żadnego przycisku przez kilka minut to monitor przełączy się automatycznie na tryb kalendarz/zegar i temperatura pomieszczenia. Wszystkie dotychczasowe dane zostaną zachowane. Wystarczy nacisnąć jakiegokolwiek przycisk lub ponowić trening by uruchomić komputer.
2. Użytkownik może zresetować wszystkie dane funkcji poprzez przytrzymanie przycisku MODE przez kilka sekund.
3. Jeśli monitor nie działa prawidłowo należy wyłączyć komputer i ponownie podłączyć zasilacza .
4. Komputer wymaga zasilanie przez zasilacz DC (9 V 1A). Dołączone do komputera są 2 szt baterii rozmiar AA 1,5V ,które należy zamontować w tyle komputera – baterie podtrzymują funkcjonowanie zegara.

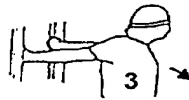
ĆWICZENIA ROZGRZEWAJĄCE



15 sekund na rękę



20 sekund



20 sekund



25 sekund



20 sekund



20 sekund



30 sekund



25 sekund na nogę



30 sekund



20 sekund



3 razy po 5 sekund



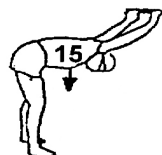
20 sekund



20 sekund na nogę



5 razy



15 sekund

KONSERWACJA:

Należy regularnie dokonywać konserwacji urządzenia na podstawie jego zużycia. Konserwacja powinna być przeprowadzana nie rzadziej niż co 20 godzin pracy urządzenia.

Konserwacja obejmuje:

#Kontrolę wszystkich ruchomych części urządzenia (osie, zagięcia umożliwiające ruch, itd.). Zakres kontroli obejmuje sprawdzenie czy ruchome części są dostatecznie nasmarowane. Jeśli nie, należy natychmiast je nasmarować. Zaleca się stosowanie olejów przeznaczonych do rowerów, olejów maszynowych lub też olejów silikonowych.

#Regularną kontrolę wszystkich części t.j: śruby, nakrętki oraz regularne ich dokręcanie.

#Do czyszczenia należy używać roztworu wody z mydłem, nie używać ostrych środków czyszczących.

#Urządzenie przechowywać zawsze w suchym i ciepłym miejscu.

WARUNKI GWARANCJI:

1. Sprzęt objęty jest 24 miesięczną gwarancją liczoną od dnia zakupu.
2. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na zakupiony towar.
3. W czasie trwania gwarancji wszelkie uszkodzenia wyrobu spowodowane wadą produkcyjną zostaną usunięte, aby produkt był w pełni sprawny.
4. Gwarancja nie wyłącza, nie ogranicza ani nie zawiesza uprawnień kupującego wynikających z niezgodności towaru z umową .
5. Gwarancja obowiązuje tylko w punkcie sprzedaży gdzie dokonano zakupu.
6. Reklamacji dokonuje się pisemnie z podaniem informacji dotyczących wady i potwierdza niniejszą kartą gwarancyjną.
7. Niniejsza karta gwarancyjna jest jedynym dokumentem na podstawie którego uprawniony do gwarancji może rościć swoich praw na terenie całej Polski, może egzekwować swoje prawa z tytułu udzielonej gwarancji.

8. Gwarancja nie obejmuje wad spowodowanych:

- uszkodzeniem mechanicznym (np. rozcięcie wyrobu lub jego części podczas rozpakowywania etc.);
- zajęciem nieodwracalnym - (klęską żywiołową etc.);
- nieprofesjonalną ingerencją, próbą dokonywania zmian;
- nieprawidłowym użyciem, czy nieodpowiednim przechowywaniem, wpływem niskiej lub wysokiej temperatury, działaniem wody, nadmiernym naciskiem lub uderzeniem;
- zmianami dokonanyymi przez osoby do tego nieuprawnione (modyfikacje kształtu, wielkości, wagi etc.);
- zużyciem części podczas normalnego używania (np. gumowe i plastikowe części, mechanizmy ruchome etc.);
- z winy użytkownika t.j. uszkodzenie produktu podczas nieprofesjonalnej próby naprawy, niewłaściwym montażem, użytkowaniem komercyjnym sprzętu etc.

Sprzedawca udziela na niniejszy produkt następującej gwarancji:

1. Gwarancja urządzenia wynosi 24 miesiące od dnia sprzedaży.

Uwaga

1. Jeśli podczas ćwiczenia urządzenie wydaje dźwięki, skrzypi nie stanowi to przeszkody w korzystaniu z urządzenia oraz nie stanowi przedmiotu reklamacji. Problem ten można usunąć w trakcie bieżącej konserwacji.
2. W okresie gwarancji zostaną usunięte wszystkie usterki spowodowane wadą produkcyjną lub wadliwym materiałem, w taki sposób aby można było z urządzenia w pełni korzystać.

DATA SPRZEDAŻY:

SPRZEDAWCA: